

"Согласовано"  
 Директор  
 Школа ФГО  
 Подпись: *Александр Александрович*  
 Подпись: *Александровская М.И.*

## Меню на 02.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Холодные блюда</b>						
№6/200 №17/04 Л. "Буд с колб." Сервелат Филетский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Суптербурский котлетой	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Салат из кв. капусты с зеленым луком	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв. капусты с зеленым луком	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04 Л. Салат из моркови с яблоком	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из фасоли, сельдерея, лука репчатого	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с яблоком	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из зеленых стручков горошком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М. Салат из сельдерея	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Салат из сельдерея	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Салат из сельдерея	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Суп с картофелем	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04 Л. Суп с картофелем	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М. Суп с картофелем и морковью	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>						
54-25-Н-2020 229 М. Суп с картофелем и морковью	100	54,37	126.4	14.1	5.07	4.35
377/04 Л. Суп с картофелем и морковью	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
Ак. слабовидящие 263/2017 №192 сб 17г.М. 496/04 Л. 293 379/04 Л.	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Суп с картофелем и морковью /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
Суп с картофелем и морковью /филе/	90	88,38	182.25	9.43	11.27	10.29
Суп с картофелем и морковью /филе/	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Суп с картофелем и морковью /филе/	90	67,73	327	20.7	22.4	10
Суп с картофелем и морковью /филе/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
Суп с картофелем и морковью /филе/	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

256/2017	№ 171/002 М	е/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
366/001	№ 171/002 М		100/20	87,27	239	15	13.3	13.7
стр. 147/04	№ 171/002 М	сов.с	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

**Гарниры:**

171/002 М	№ 312	пюре	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
№ 312	№ 312	пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
№ 363	№ 363	аршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№ 747/004	№ 747/004	оч. в тесте	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
№ 418	№ 418		55/50	42,32	228	9.6	13.84	28.9
№ 418	№ 418		75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
№ 418	№ 418	видлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
№ 418	№ 418	шаром	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
№ 418	№ 418	вареным/						
№ 418	№ 418	ос/						
№ 418	№ 418	шовой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
№ 569/0373	№ 569/0373		100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№ 603/471	№ 603/471	из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№ 737/2004	№ 737/2004	аршем	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
№ 766/2004	№ 766/2004	к. сах./	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
№ 685	№ 685	ром	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
№ 723/667	№ 723/667	венная	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
№ 741/004	№ 741/004	енный с	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№ 54	№ 54	енный с	60	17,52	160	6.6	12	52
№ 35,4/0	№ 35,4/0	сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№ 741 с6	№ 741 с6		75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№ 301	№ 301	енный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.55
№ 793/2004	№ 793/2004	ый	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№ 572	№ 572	ый	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№ 1973	№ 1973	очного	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№ 573	№ 573	широг с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№ 666/099	№ 666/099	ваш.	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
№ 741/004	№ 741/004	и	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
№ 573	№ 573	ержано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

20/9/22	Компот из плодов	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

## Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джем с мяг.						
	карамель в возд.						
	кукурузой 37 гр 1/60						
	"Бафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол. шоколад." Yota						
	40 гр 1/100						
	Драже "Хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная помада						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Фрукт в асорт. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	НИПРО						
	"BODI&FR. ENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в асорт. 30гр						

## Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мол. 0,200						
Гост	"ДЖАМПА" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. лимониз.						
2014	0,33 л в асорт.						
	Напиток "Сенеж	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖ" лимониз.						
	на						
	"Сенежский лимон-						
	Напиток лимониз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный чай "Т.З.						
	Фруктовый 0,5л в						
	ассорт. лимониз.						
Гост	Напиток "ТМ"	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ "Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрукт) 0.43						
	Молочный коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	С.Б. Фруктовый в						
	Пиво Фруктовый	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр 1/12*						

	Пюре Фруктовое Малиновое	125гр	20,63	45			11.25
Гост 28188-	тубочко 125 гр* Вода минеральная 0,5 без газа	1шт.	36,25				
<b>Комплекс 1</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью и луком/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Салат овощной	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого по комплексу 1:		555	76,45	521.98			
<b>Комплекс 2</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью и луком/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат овощной капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого по комплексу 2:		591	90,13	609.01			
<b>Комплекс 3</b>							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами и луком/	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,98	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161- 20/9/22	Хлеб /Хорошо-оржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт к/пр.	Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого по комплексу 3:		766	107,03	680.376			
<b>Комплекс 4</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами и луком/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн	Салат овощной капусты	25	5,82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,85	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /Хорошо-оржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт к/пр.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого по комплексу 4:		810	90,13	618.086			
<b>Комплекс 5</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью и луком/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88

54-28 з/Н	Свекла столовая	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай зеленый	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Комплекс 5:</b>		555	76,45	521.98			
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	овощная с май/ Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-213( акт Кургуза Сервир.		60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный	43	3,98	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб/Технологическо-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-20/9/22	пшеница	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	картофель	766	107,03	680.376			
<b>Комплекс 6:</b>							
54-25м-2020	Курица тушеная с грибами	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Картофельное пюре	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
477 М.	Соус картофельный	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай зеленый	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Комплекс 7:</b>		591	90,13	609.01			
<b>Комплекс 8:</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба тушеная в томате	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	овощная с май/ Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п Кургуза Сервир.		40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ 9115-00	Хлебный	36	3,33	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб/Технологическо-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/2004	пшеница	1 шт.	31,25	88			
<b>Комплекс 8:</b>		626	126,18	709.656			
<b>Комплекс 9:</b>							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	овощная с май/ Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п Кургуза Сервир.		60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный	43	3,98	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб/Технологическо-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-20/9/22	пшеница	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	картофель	766	107,03	680.376			
<b>Комплекс 9:</b>							

**Комплекс**

54-25м-2020	Курсовые проекты/макетирование/171/302 МК	90	48,93	113,76	12,69	5,1	3,9
54-28 з Н	Специальные задания/дизайн/ту9115-001	150	13,50	229,5	6,6	5,73	37,88
		60	6,68	25,2	0,9	0,1	5,2
375/376 МК	Специальные задания/дизайн/ту9115-001	40	3,66	93,52	3,6	0,92	18,8
		200/15	3,68	60	0,07	0,02	15
<b>Комплекс 10:</b>		555	76,45	521,98			

**Комплекс**

54-25м-2020	Курсовые проекты/макетирование/171/302 МК	90	48,93	113,76	12,69	5,1	3,9
45 сб	Специальные задания/дизайн/2017 МК	150	13,50	229,5	6,6	5,73	37,88
Гост	Характеристики/жоржано-проектирование/58161-375,376/17	45	10,48	37,8	0,59	2,25	3,6
		26	2,28	60,77	1,925	0,2	12,85
375,376/17	Специальные задания/дизайн/ту9115-001	180	1,26	2			0,5
<b>Комплекс 20:</b>		491	76,45	443,83			
Директор/Технолог/Калькулятор					Зав производством		