

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Голоскокая М. И.*

## Меню на 01.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95.612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.6
338 М. Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб 24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	9.1
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

101М. Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
---------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

№278. 331/М. 259/М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	55,91	123.55	6.41	7.16	8.39
Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	68,69	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330 /17. 293 М. Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 60/40 100	71,07 43,25 68,65	248 160.8 184	15 8.59 24.18	14.2 11.92 17.09	14.4 4.86 0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

377/04 Л.	Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб	горбуша /филе/						
17г.М.	Пельмени отв. со	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт	сметаной						
отработки	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
рецептуро	нат.школьная с						
сб. 1994 г	сыром из						
381	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						

### Диетические

411 сб.	Мясо говядина	50	115,75	88.5	15.65	2.95	
2004 г	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с,с/м						

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК №3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
	Пирожок печен.с	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№733.758	капустой						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18

№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост							
58161-							

### Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукунзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.0
	"Вафельное драдже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драдже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драдже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон-						

Гост 28188- 2014 Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток б/а ТМ "Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43 Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в Пиаре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр* Пиаре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	1 шт 1 шт 1 шт 1 шт 125гр 90гр	48,08 48,56 32,45 20,63 39,05	45 30 65.7 45 199.7				11 7.6 2.7 2.1 9 11.25 0.2 0.1 11.5
--	---	---	---	---------------------------------	--	--	--	---

### Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 М 54-27зН ту9115-001 375/376 М	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароньы отварные Морковь отварная дольками Хлебный батон Чай с сахаром	60/30 150 60 40 200/15 555	42,70 18,07 8,35 3,65 3,68 76,45	123.55 201.45 37.6 93.52 60 516.12	6.41 5.56 0.8 3.6 0.07	7.16 8.1 2 0.92 0.02	8.39 26.45 4.1 18.8 15
<b>Итого комплекс 1:</b>							

### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ту 9115-00 375,377/ М	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароньы отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с лимоном	60/40 180 40 46 200/15/7 588	44,54 21,69 12,82 4,20 6,88 90,13	137.27 202.14 44.5 105.21 62 551.12	7.12 6.79 1.05 4.05 0.13	8 5.41 2.05 1.035 0.02	9.32 31.72 5.4 21.15 15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>							

### Комплекс 3 Обед

101/М 259/М. 54-27зН ТУ9115-00 Гост 58161- 349 М. 338 М	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по- домашнему/свин./ Морковь отварная дольками Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из сухофрукты Яблоко	200 40/160 60 30 20 200 100 810	11,25 61,09 8,35 2,74 1,73 8,67 13,20 107,03	68.6 437.7 37.6 70.1 48.616 132.8 47 842.416	1.58 14.04 0.8 2.7 1.54 0.6 0.4	2.17 33.7 2 0.69 0.16 0.09 0.4	9.69 18.94 4.1 14.1 10.28 32 9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>							

### Комплекс 4 Обед

101М №297.330 /17 302/М. таб 24/94 ту9115-001 Гост 58161- 375/376 М	Суп картофельный с крупой /рис/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ Каша пшеничная Помидор соленый Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	250 60/40 180 30 39 20 200/15 834	14,06 43,25 16,62 7,19 3,60 1,73 3,68 90,13	85.75 160.8 265.5 37 93.52 48.616 60 751.186	1.98 8.59 7.56 0.48 3.6 1.54 0.07	2.71 11.92 5.45 0.06 0.92 0.16 0.02	12.11 4.86 46.62 1.02 18.8 10.28 15
<b>Итого комплекс 4:</b>							

### Комплекс 5 Завтрак

№278	Тестели (1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-273Н	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	555	76,45	516.12			

### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
	коужой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-273Н	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Долоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	810	107,03	842.416			

### Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тестели (1	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
	Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 7:</b>	588	90,13	551.12			

### Комплекс 8 Обед

101/М	Суп картофельный с	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
	коужой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
таб 24	Помидор соленый	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мох" 0,200						
	<b>Итого комплекс 8:</b>	570	126,18	786.086			

### Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
	коужой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-273Н	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
3-8 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Долоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

<b>Итого комплекс 9:</b>		810	107,03	842.416			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
№278	Тэфтели (1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-273Н	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		555	76,45	516.12			
<b>Комплекс 20 (д.зета)</b>							
№278	Тэфтели (1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	вариант) кот.гов.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
143 Н	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	38	3,29	97.232	3.08	0.32	20.56
58101	пшеничный						
2018							
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			
<b>Итого комплекс 20:</b>		538	76,45	450.632			0.5
Директор/Технолог		Калькулятор		Зав производством			