

"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О.

Тюлюшкая Т. И.

# Меню на 31.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле
						г

## Холодные блюда

№6/2004г	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95.612 /04г	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	3
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М.	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	5.1
629/04Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

294.330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
Акт. отработки	Люля из птицы /окорочка б/к/	100/20/5	70,48	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
17г М.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25

### Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
457/Л.	Вразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	80,38	212	10.8	13.04	12.4
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 стр.247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

### Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23,41				
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Димеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. гр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Шоколад.кокос/						
Акт конт. гр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17.М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК №3.	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
723,387							
№405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
405							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
5-ч №646							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18

№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
1/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
1/1973г.	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

### Напитки

20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр 684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684/686 с6	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон-						

	Напиток негаз.	1 шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай" Т.3.						
	Fructomania 0,5л в ассортименте						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня Малышам с	125гр	20,63	45			11.25
	травяной. 125 гр*						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		554	76,45	614.47			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20эН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		587	90,13	609.37			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161- 20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт-к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		771	107,03	883.136			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103/2017.	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
478/П	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
47/М.	Салат из квашен. капусты	40	9,32	33.6	0.52	2	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	29	2,65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		679	90,13	767.316			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		554	76,45	614.47			

### Комплекс 6 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.83
<b>Итого комплекс 6:</b>		771	107,03	883.136			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20эН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		587	90,13	609.37			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57,74	435	16.64	20.89	19.8
54-20эН	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-001	Хлебный батон	27	2,44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>		802	126,18	872.066			

### Комплекс 9 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8

47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161- 20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		771	107,03	883.136			

### Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.01	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		554	76,45	614.47			

### Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
534 /2004	Капуста свеж. тушеная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
Гост 58161- 2018	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	40	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 20:</b>		555	76,45	602.782			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством