



# Меню на 26.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
<b>Вторые блюда</b>						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,07 88,38	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

377/04 Л.	Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
766/2004	Сдоба обыкновенная	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
723,687	Пирожок печеный с картошкой	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Пирожок печ. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с яблоками	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печеный с мясом						
685/фарш	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№806/2004	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973							

№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное дражке.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квккvnzой 37 гр 1/60						
	Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазрь 40гр 1/192						
	Дражке Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	НIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассонтименте						



Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30				7.6
28188-2014	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43							
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45				11
28188-2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1		11.5
	90гр в ассорт. 1/12* Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45				11.25
	Малышам с трубочкой. 125 гр* Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1		9

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,40	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	552	76,45	671.38			

### Комплекс 2 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,05	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	Хлебный батон	35	3,22	86.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-0С	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	<b>Итого комплекс 2:</b>	580	90,13	772.83			

### Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107,03	810.286			

### Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник ленинградский	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл24/94	Икра кабачковая	25	5,36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	820	90,13	781.116			

## Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,40	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	552	76,45	671.38			

## Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М	Компот из сух.фруктъ	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 6:</b>	760	107,03	810.286			

## Комплекс 7 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,05	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,22	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	580	90,13	772.83			

## Комплекс 8 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	651	126,18	873.586			

## Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М	Компот из сух.фруктъ	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 9:</b>	760	107,03	810.286			

## Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,40	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	552	76,45	671.38			

## Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб.24/94	Огурец соленый	40	10,13	73.46	0.32	0.04	0.68
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	26	2,23	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	506	76,45	635.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством