

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 23.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.1
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки №392 сб 17г.М. Акт отрабо 293 М 229 М 377/04 Л сб. 1994 г 381	Отбивная нарезанная с сыром из Пальмени отв. со сметаной Людя из птицы /филе/ Птица жареная/ барани/ Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/ Рыба жареная /горбуша /филе/ Котлета отбивная /филе/ /росточ/	110 200/20 100/20/5 100 50/50 100 77/20	120,14 93,75 71,07 68,65 30,35 66,39 101,81	103.78 352 248 184 105 160 492.8	24.2 19.6 15 24.18 9.75 9.3 14.5	23.8 13 14.2 17.09 4.95 6.8 43.6	14 37.2 14.4 0.04 3.8 14.2 10.24
---	--	---	---	--	--	--	--

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.2017 г.	Мясо говядина отварное	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304/17 М.	Картофель отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб.2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марциганом/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прос.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с посмадой /ванильной/	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
№685, №837, №734	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
741/704/04	Ватрушка с конфитуром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб.2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№806/2004	Соник из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973г.	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161- Напитки	Хлеб Диодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк 375/376 М	Кисель из ягод заморожен.	200	12,02	160	0.31		39.4
375,377/ М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кувинзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже" покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby Fox" 45 гр 1/30	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Fruit в ассорт. 30гр	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODIA, FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки в бутл:

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ "Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3. Фрукт. малина 0,5л в ассорт. менте	1шт.	23,70	1			0.2
Гост 28188-2014	"ДУКАМПИЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
	Напиток не газ. "ОБНОВИТЕЛЬСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Обновительская+пимон-						

	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12* Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с товбочкой. 125 гр*						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа.	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Секла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	510	76,45	470.69			

Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	581	90,13	517.69			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
	/вермиш./						
229 М	Рыба тушеная в томате с	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Секла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /Додир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	К. сор. из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 3:	876	107,03	727.576			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба тушеная в томате с	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
	овощами/минтай/						
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Секла отв. дольками	29	3,19	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /Додир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	797	90,13	614.126			

Комплекс 5: Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	470.69			

Комплекс 6: Обед

103 М	Суп картофельный с макаронами из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
312 М	Овощная/минтай/ Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /исдир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
Акт контр. проработк за мор. экон.							
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		876	107,03	727.576			

Комплекс 7: Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		581	90,13	517.69			

Комплекс 8: Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелем	250	15,33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба тушеная в томате	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Овощная/минтай/ Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /исдир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
Акт контр. проработк за мор. экон.							
табл.24 /94	Зеленое режее	115	15,18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:		965	126,18	821.066			

Комплекс 9: Обед

103 М	Суп картофельный с макаронами из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
-------	--	-----	-------	------	------	------	-------

229 М	Рыба тушеная в сauce	45/45	27,32	105	9.75	4.95	3.8
312 М	Макаронные изделия/интай/ соевое пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,02	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 9:	876	107,03	727.576			

Комплекс 10 Завтрак

291 М	Глов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	510	76,45	470.69			

Комплекс 20 (диета)

№209 М	Яйцо варен.	40	25,60	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
173/2017	Каша мол. гречневая с/сах.	200/10	36,64	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,24	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный						
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	Итого комплекс 20:	506	76,45	453.93			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством