

"Согласовано"

Директор  
  
 Подпись: Тимошенко Т. М.  
 ФИО

## Меню на 22.01.2024

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|  |       |       |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25 | 18,67 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы                | 190   | 65,10 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 32,67 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/17 М. Винегрет овощной с зелен.                   | 100/1 | 19,05 | 124   | 1.4   | 10.1  | 6.8   |
| 47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.                 | 100/1 | 24,04 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 73/04Л. Икра свекольная /зелень/                     | 100/1 | 16,92 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./  | 100   | 18,87 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| №17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком           | 100   | 25,96 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом                   | 100   | 22,74 | 109   | 1.7   | 3.1   | 18.8  |
| 338 М Яблоко   | 100   | 13,20 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| таб.24/94 Мандарины                                  | 100   | 22,80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| Таб.24/94 Апельсины                                  | 100   | 24,00 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром                            | 30/10 | 14,84 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные                             | 75    | 14,70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

### Первые блюда

|   |     |       |     |      |      |       |
|---|-----|-------|-----|------|------|-------|
| 82/ М Борщ с капустой и картофелем                  | 250 | 14,20 | 106 | 2    | 5.2  | 13.1  |
| 120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (веомишель) | 250 | 24,93 | 150 | 5.48 | 4.75 | 17.95 |

### Вторые блюда

|   |       |       |       |      |       |       |
|---|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №280/330 /17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с смет./ | 50/50 | 53,34 | 193   | 15.5 | 11    | 8.7   |
| 268/331 М Биточки /гов. / с с-м смет.м.           | 60/30 | 62,65 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| №377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/          | 100   | 49,63 | 160   | 19.6 | 6.8   | 4.2   |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/             | 100   | 66,39 | 160   | 9.3  | 6.8   | 14.2  |

|            |                                   |          |        |        |       |       |       |
|------------|-----------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 294.330/М  | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40    | 44,24  | 333.8  | 10.5  | 27.34 | 10.82 |
| 293 М      | Птица жареная/ бедро/-            | 100      | 68,65  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| №392 с6    | Пельмени отв. со сметаной         | 200/20   | 93,75  | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| 17с.М.     | Люля из птицы /филе/              | 100/20/5 | 71,07  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| Акт отрабо | Котлета из филе птицы паниров.    | 90       | 67,73  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| 496/04 Л.  | Эскалоп/свин./                    | 85       | 130,23 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |       |
| 379/04г.   |                                   |          |        |        |       |       |       |

### Диетические

|          |                         |           |        |     |      |       |      |
|----------|-------------------------|-----------|--------|-----|------|-------|------|
| 256/2017 | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50     | 121,28 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| М.       |                         |           |        |     |      |       |      |
| №358 с6  | Сырники из тв. сах.     | 100/10/20 | 87,58  | 251 | 15.2 | 12.4  | 18.9 |
| 2004     | смет.                   |           |        |     |      |       |      |

### Гарниры

|           |                   |     |       |        |      |       |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 М | Макароны отварные | 150 | 18,07 | 201.45 | 5.56 | 8.1   | 26.45 |
| 171/302 М | Каша гречневая    | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 522/04    | Картофель жареный | 150 | 33,60 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|             |   |       |       |       |      |       |       |
|-------------|---|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №398        | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом                            | 110/5 | 46,40 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| с6.17г.М.   |   |       |       |       |      |       |       |
| №413/2017   | Пицца школьная  | 100   | 48,17 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л  | Сосиска запеч. в тесте  | 55/50 | 42,32 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850        | Хачапури имеретинские   | 75    | 53,42 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| с6.1997г.   |   |       |       |       |      |       |       |
| 418 с62017  | Слойка с повидлом   | 100   | 22,18 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.   | Слойка с маковой начинкой                                       | 120   | 31,66 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| пр.         |   |       |       |       |      |       |       |
| 566/1973    | Слойка с марципаном/  | 100   | 38,79 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт.   | Слойка с молоком сгущенным вареным/                             | 110   | 38,61 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр.         |   |       |       |       |      |       |       |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75    | 33,98 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №408.471    |   |       |       |       |      |       |       |
| /17 М       | Булочка с сыром   | 60    | 16,92 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| ТТК № 3     | Сдоба обыкновенная  | 100   | 16,73 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 766/2004    | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./                           | 100   | 24,39 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| 774/2004    | Пирожок печеный с картофелем                                    | 60    | 11,17 | 153   | 3.91 | 4.7   | 23.75 |
| 685         |   |       |       |       |      |       |       |
| 723.687     | Пирожок печеный с курагой                                       | 60    | 17,52 | 160   | 6.6  | 12    | 52    |
| № 685/98г   |   |       |       |       |      |       |       |
| 5 ч №646    | Ватрушка с творогом   | 75    | 26,02 | 202   | 9.22 | 5.48  | 29.18 |
| 741/764/04  | Ватрушка с конфитюром   | 75    | 17,75 | 253   | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| №741 с6     |   |       |       |       |      |       |       |
| 2004        | Пирожок печ. сд. с яблоками                                     | 100   | 19,65 | 92    | 1.82 | 2.04  | 16.62 |
| №405,470    |   |       |       |       |      |       |       |
| 406         | Пирожок печеный с мясом   | 60    | 46,06 | 172   | 8.43 | 6.22  | 20.35 |
| №687/       |   |       |       |       |      |       |       |
| 685/фарш    | Кекс столичный  | 75    | 49,60 | 323   | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №793/2004   |   | 50    | 4,58  | 116.9 | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| ту9115-001  | Хлебный батон   |       |       |       |      |       |       |



|             |                               |    |      |        |      |      |       |
|-------------|-------------------------------|----|------|--------|------|------|-------|
| Гост 58161- | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
|-------------|-------------------------------|----|------|--------|------|------|-------|

**Напитки**

|            |                               |          |       |       |      |      |    |
|------------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|------|----|
| 349 М.     | Компот из сухофрукты          | 200      | 8,67  | 132.8 | 0.6  | 0.09 | 32 |
| 684/685/04 | Чай с сахаром                 | 200/15   | 5,08  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб | Чай с лимоном                 | 200/15/7 | 8,28  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15 |
|            | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15 |
|            | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15 |
|            | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15 |
|            | Сахар                         | 15г.     | 2,28  | 60    |      |      | 15 |

**Сладкие кондитерские изделия**

|  |  |        |       |     |      |      |      |
|--|--|--------|-------|-----|------|------|------|
|  | Батончик ваф Джумка с мяг. карамелью и возд. кукуркузой 37 гр 1/60 | 37 гр  | 26,48 | 860 | 2.6  | 11.2 | 23.6 |
|  | "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192         | 40гр   | 32,21 | 212 | 2.2  | 12.8 | 22.4 |
|  | Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192             | 40гр   | 42,94 | 188 | 2.2  | 8.8  | 25.2 |
|  | Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель                           | 50гр   | 54,88 | 188 | 2.2  | 8.8  | 25.2 |
|  | Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90                            | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
|  | Мармелад жев." HIPPO   | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
|  | BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр             | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |

**Напитки и соки**

|                 |   |       |       |       |     |     |      |
|-----------------|---|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| 707/2004        | Сок фруктовый " Мой" 0.200  | 1 шт. | 31,25 | 88    |     |     |      |
| Гост 28188-2014 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.                                   | 1 шт  | 48,08 | 45    |     |     | 11   |
| Гост 28188-2014 | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43   | 1 шт  | 48,56 | 30    |     |     | 7.6  |
|                 | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте                      | 1 шт  | 23,70 | 1     |     |     | 0.2  |
|                 | Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на  | 1 шт  | 33,68 | 15    |     |     | 4.5  |
|                 | "Сенежская+пимон- Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12* | 1 шт  | 32,45 | 65.7  | 2.7 | 2.1 | 9    |
|                 |   | 90гр  | 39,05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |

|                           |                          |        |        |         |      |       |       |
|---------------------------|--------------------------|--------|--------|---------|------|-------|-------|
|                           | Люре ФрутоНяня           | 125гр  | 20,63  | 45      |      | 11.25 |       |
|                           | Малышам с                |        |        |         |      |       |       |
|                           | травочкой. 125 гр*       |        |        |         |      |       |       |
| Гост                      | Вода питьевая 0,5        | 1шт.   | 36,25  |         |      |       |       |
| 28188-                    | без/газа                 |        |        |         |      |       |       |
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b> |                          |        |        |         |      |       |       |
| 15 М                      | Сыр полутвердый          | 15     | 14,46  | 54      | 3.48 | 4.43  |       |
| 120/121 М                 | Суп молочный с           | 250    | 24,93  | 150     | 5.48 | 4.75  | 17.95 |
|                           | макарон. из-ми           |        |        |         |      |       |       |
|                           | (вермишель)              |        |        |         |      |       |       |
| ту9115-001                | Хлебный батон            | 40     | 3,65   | 93.52   | 3.6  | 0.92  | 18.8  |
| 382 М                     | Какао с молоком          | 200    | 20,21  | 118.6   | 4.08 | 3.54  | 17.58 |
| 338 М                     | Яблоко                   | 100    | 13,20  | 47      | 0.4  | 0.4   | 9.8   |
|                           | <b>Итого комплекс 1:</b> | 605    | 76,45  | 463.12  |      |       |       |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b> |                          |        |        |         |      |       |       |
| №280/330                  | Фрикадельки в            | 50/50  | 47,82  | 193     | 15.5 | 11    | 8.7   |
| 717 М                     | соусе/гов./с/смет./      |        |        |         |      |       |       |
| 202/ М                    | Макароны отварные        | 180    | 21,69  | 202.14  | 6.79 | 5.41  | 31.72 |
| Акт кон.пр.               | Кукуруза консервир.      | 45     | 14,43  | 50.1    | 1.18 | 2.3   | 6.08  |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон            | 31     | 2,88   | 70.1    | 2.7  | 0.69  | 14.1  |
| 375/376/17                | Чай с сахаром            | 180/13 | 3,31   | 54      | 0.05 | 0.015 | 13.5  |
|                           | <b>Итого комплекс 2:</b> | 549    | 90,13  | 569.34  |      |       |       |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>    |                          |        |        |         |      |       |       |
| 82 М                      | Борщ с капустой и        | 200    | 11,43  | 83      | 1.44 | 3.94  | 8.75  |
|                           | картофелем               |        |        |         |      |       |       |
| 268/331 М                 | Биточки / гов. / с с-м   | 60/30  | 55,55  | 333.8   | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
|                           | см. том.                 |        |        |         |      |       |       |
| 171/302 М                 | Каша гречневая           | 150    | 17,65  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 54-273Н                   | Морковь отварная         | 60     | 8,35   | 37.6    | 0.8  | 2     | 4.1   |
|                           | дольками                 |        |        |         |      |       |       |
| ту9115-001                | Хлебный батон            | 40     | 3,65   | 93.52   | 3.6  | 0.92  | 18.8  |
| Гост                      | Хлеб /йодир./ ржано-     | 20     | 1,73   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-                    | пшеничный                |        |        |         |      |       |       |
| 349 М                     | Компот из сухофрукты     | 200    | 8,67   | 132.8   | 0.6  | 0.09  | 32    |
|                           | <b>Итого комплекс 3:</b> | 760    | 107,03 | 973.086 |      |       |       |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>    |                          |        |        |         |      |       |       |
| 82/ М                     | Борщ с капустой и        | 250    | 14,20  | 106     | 2    | 5.2   | 13.1  |
|                           | картофелем               |        |        |         |      |       |       |
| 294,330/М                 | Биточки руб. из          | 60/40  | 36,92  | 333.8   | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
|                           | птицы / филе/соус        |        |        |         |      |       |       |
| 302/М                     | Каша гречневая           | 180    | 21,17  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 154-273Н                  | Морковь отварная         | 40     | 5,57   | 25      | 0.53 | 1.33  | 2.73  |
|                           | дольками                 |        |        |         |      |       |       |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон            | 30     | 2,74   | 70.1    | 2.7  | 0.69  | 14.1  |
| Гост                      | Хлеб /йодир./ ржано-     | 20     | 1,73   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-                    | пшеничный                |        |        |         |      |       |       |
| №349/М                    | Компот из сухофрукты     | 180    | 7,80   | 119.32  | 0.54 | 0.081 | 28.81 |
|                           | <b>Итого комплекс 4:</b> | 800    | 90,13  | 946.586 |      |       |       |
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b> |                          |        |        |         |      |       |       |
| 15 М                      | Сыр полутвердый          | 15     | 14,46  | 54      | 3.48 | 4.43  |       |
| 120/121 М                 | Суп молочный с           | 250    | 24,93  | 150     | 5.48 | 4.75  | 17.95 |
|                           | макарон. из-ми           |        |        |         |      |       |       |
|                           | (вермишель)              |        |        |         |      |       |       |
| ту9115-001                | Хлебный батон            | 40     | 3,65   | 93.52   | 3.6  | 0.92  | 18.8  |



|       |                          |     |       |        |      |      |        |
|-------|--------------------------|-----|-------|--------|------|------|--------|
| 382 М | Какас с молоком          | 200 | 20,21 | 118.6  | 4.08 | 3.54 | 17.58* |
| 338 М | Яблоко                   | 100 | 13,20 | 47     | 0.4  | 0.4  | 9.8    |
|       | <b>Итого комплекс 5:</b> | 605 | 76,45 | 463.12 |      |      |        |

### Комплекс 6 Обед

|              |                                 |       |        |         |      |       |       |
|--------------|---------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М         | Борщ с капустой и картофелем    | 200   | 11,43  | 83      | 1.44 | 3.94  | 8.75  |
| 268/331 М    | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 55,55  | 333.8   | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 171/302 М    | Каша гречневая                  | 150   | 17,65  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 54-273Н      | Морковь отварная дольками       | 60    | 8,35   | 37.6    | 0.8  | 2     | 4.1   |
| ту9115-001   | Хлебный батон                   | 40    | 3,65   | 93.52   | 3.6  | 0.92  | 18.8  |
| Гост         | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-349 М. | Компот из сухофрукты            | 200   | 8,67   | 132.8   | 0.6  | 0.09  | 32    |
|              | <b>Итого комплекс 6:</b>        | 760   | 107,03 | 973.080 |      |       |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|                |                                   |        |       |        |      |       |       |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №280/330 /17 М | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 50/50  | 47,82 | 193    | 15.5 | 11    | 8.7   |
| 202/ М.        | Макаронны отварные                | 180    | 21,69 | 202.14 | 6.79 | 5.41  | 31.72 |
| Акт кон.др.    | Кукуруза консервир.               | 45     | 14,43 | 50.1   | 1.18 | 2.3   | 6.08  |
| ТУ9115-00      | Хлебный батон                     | 31     | 2,88  | 70.1   | 2.7  | 0.69  | 14.1  |
| 375/376/17     | Чай с сахаром                     | 180/13 | 3,31  | 54     | 0.05 | 0.015 | 13.5  |
|                | <b>Итого комплекс 7:</b>          | 549    | 90,13 | 569.34 |      |       |       |

### Комплекс 8 Обед

|                |                                   |       |        |         |      |       |       |
|----------------|-----------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82/ М          | Борщ с капустой и картофелем      | 250   | 14,20  | 106     | 2    | 5.2   | 13.1  |
| 294/330/М      | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 36,92  | 333.8   | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 302/М          | Каша гречневая                    | 180   | 21,17  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 54-273Н        | Морковь отварная дольками         | 60    | 8,35   | 37.6    | 0.8  | 2     | 4.1   |
| ту 9115-00     | Хлебный батон                     | 45    | 4,13   | 105.21  | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост           | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный     | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-707/2004 | Сок фруктовый "Мой" 0,200         | 1 шт. | 31,25  | 88      |      |       |       |
| №769/2004      | Булка домашняя                    | 50    | 8,43   | 197     | 3.75 | 6.6   | 30.5  |
|                | <b>Итого комплекс 8:</b>          | 705   | 126,18 | 1159.97 |      |       |       |

### Комплекс 9 Обед

|              |                                 |       |        |         |      |       |       |
|--------------|---------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М         | Борщ с капустой и картофелем    | 200   | 11,43  | 83      | 1.44 | 3.94  | 8.75  |
| 268/331 М    | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 55,55  | 333.8   | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 171/302 М    | Каша гречневая                  | 150   | 17,65  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 54-273Н      | Морковь отварная дольками       | 60    | 8,35   | 37.6    | 0.8  | 2     | 4.1   |
| ту9115-001   | Хлебный батон                   | 40    | 3,65   | 93.52   | 3.6  | 0.92  | 18.8  |
| Гост         | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-349 М. | Компот из сухофрукты            | 200   | 8,67   | 132.8   | 0.6  | 0.09  | 32    |
|              | <b>Итого комплекс 9:</b>        | 760   | 107,03 | 973.086 |      |       |       |

### Комплекс 10 Завтрак

|      |                 |    |       |    |      |      |  |
|------|-----------------|----|-------|----|------|------|--|
| 15 М | Сыр полутвердый | 15 | 14,46 | 54 | 3.48 | 4.43 |  |
|------|-----------------|----|-------|----|------|------|--|

|                           |   |     |       |        |      |      |       |
|---------------------------|---|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 120/121 М                 | Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель) | 250 | 24,93 | 150    | 5.48 | 4.75 | 17.95 |
| ту9115-001                | Хлебный батон                             | 40  | 3,65  | 93.52  | 3.6  | 0.92 | 18.8  |
| 382 М                     | Какао с молоком                           | 200 | 20,21 | 118.6  | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| 338 М                     | Яблоко                                    | 100 | 13,20 | 47     | 0.4  | 0.4  | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 10:</b> |   | 605 | 76,45 | 463.12 |      |      |       |

**Комплекс 20 (диета)**

|                           |                                |        |       |         |       |      |       |
|---------------------------|--------------------------------|--------|-------|---------|-------|------|-------|
| 97/2004                   | Сыр г/ твердый                 | 18     | 17,17 | 64.8    | 4.176 | 5.31 |       |
| 247                       | Каша мол. пшениая              | 200/10 | 33,81 | 204     | 7.4   | 4.4  | 15.9  |
| сб.2004 г.                | с/м сл/ мол/ б/сах.            |        |       |         |       |      |       |
| Гост                      | Хлеб/ йодир./ ржано-пшениачный | 27     | 2,31  | 72.924  | 2.31  | 0.24 | 15.42 |
| 58161-                    | пшениачный                     |        |       |         |       |      |       |
| 684,686/04                | Чай с лимоном б/ сах.          | 200/7  | 6,00  | 3.6     | 0.01  | 0.02 | 0.02  |
| таб.24/94 г               | Яблоко                         | 130    | 17,16 | 61.1    | 0.52  | 0.52 | 12.74 |
| <b>Итого комплекс 20:</b> |                                | 592    | 76,45 | 406.424 |       |      |       |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством