

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 19.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	5
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	13.3
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
------------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

54-25м- 2020 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
293 М Птица жареная/ бедро/	90	88,38	182.25	9.43	11.27	10.29
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
379/94г. Эскалоп/свин./	90	67,73	327	20.7	22.4	10
	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Залеканка	100/20	87,27	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом Слойка с молоком	100 110	22,18 38,61	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
пр. 05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 566/1973	начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16,92 16,73	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 723.687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	курагой Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406 №741 сб	яблоками Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004 №687/	конфитюром Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №793/2004	мясом Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№808/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

20/9/22	Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

**Сладкие кондитерские изделия**

	"Вафельное драже. покрытое мол.шоко.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
--	---	------	-------	-----	-----	------	------

**Напитки и соки**

Гост 28188-707/ 2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1 шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

**Комплекс 1 Завтрак**

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76,45</b>	<b>521.98</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-001	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>609.01</b>			

**Комплекс 3 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
--------	----------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------



229 М.	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,23	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22	Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	757	107,03	639.616			

#### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	1,95	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	816	90,13	628.286			

#### Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	555	76,45	521.98			

#### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-21з( акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,23	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22	Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 6:</b>	757	107,03	639.616			

#### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

<b>Итого комплекс 7:</b>		591	90,13	609.01			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,61	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый "Мей" 0,200	1 шт.	31,25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		640	126,18	745.726			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29,07	111	11.01	5.06	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,23	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-20/9/22	Компст из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>		757	107,03	639.616			

### Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		555	76,45	521.98			

### Комплекс 20 (диета)

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 сб	Салат из квашен. капуста	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	25	2,28	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		490	76,45	443.83			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством