

Акт	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки	нат.школьная с						
рецептур	сыром из						
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
411 сб.	Мясо говядина	50	115,75	88.5	15.65	2.95	
2004 г.	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9
04	с.с.м						
Гарниры							
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	21,57	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
17 М.	вишневым фаршем						
ТТК №3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
	Пирожок печен.с	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№685/98г	Пирожок печеный с	60	17,53	160	6.6	12	52
5ч. №646	курагой						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405.470.	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№685.№6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87. №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
гуг115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375.377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30		7.6	
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Frukto mania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-						

Комплекс 1 Завтрак

№278 331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
гуг115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	555	76,45	516.12			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт.кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375.377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		588	90,13	551.12			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		810	107,03	842.416			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,60	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,25	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
68161-375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		830	90,13	825.896			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	516.12			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 6: 810 107,03 842.416
Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. ту 9115-00	п Кукуруза консервир. Хлебный батон	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		588	90,13	551.12			

Комплекс 8 Обед

401/М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
Гост 24	Помидор соленый	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		570	126,18	786.086			

Комплекс 9 Обед

401/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61,09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
338 М.	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		810	107,03	842.416			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	28.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76,45	516.12			

Комплекс 20

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
331/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	40	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
Гост 58161-	пшеничный						
2018	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
375,376/17		520	76,45	450.632			
Итого комплекс 20:		520	76,45	450.632			