

"Согласовано"

Директор

Голосенко И. И.

Подпись ФИО

Меню на 17.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле вс.дг.
Холодные блюда						
№6/200 "Бул. с колб." Сервелат "Омский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.3
5/294 М Бул. еврод. с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95 612 /04 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв. капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04 Л Икра свекольная /зелен./	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 П Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.3
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.46
674/ 04 Л Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	2.5
Вторые блюда						
294 330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /с/с смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
Акт отработки №392 сб. 17г.М. №377 сб.04Л. 496/04 Л. 379/94г. 251М	100/20/5	70,48	248	15	14.2	14.4
Люля из птицы /окорочка б/к/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Рыба жареная / минтай филе/ Котлета из филе птицы паниров. Эскалоп/свин./	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
90	67,73	327	20.7	22.4	10	
85	130,23	343.15	17.1	52.6		
50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25	

Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 стр.247/04	Каша мол.рисов.с мл.сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом.	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.9
747/2004 Л	Собиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.79
сб.1997г.	Имеретинские						
418 сб.2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт.конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад-кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23г. Акт.конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
568/1973	Слойка с марципаном/	100	38,79	426	7.9	10.2	53.8
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 717 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.7
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.79
723.687	Пирожок печеный с курагой	60	17,53	160	6.6	12	52
№ 685/98г. 5 ч №646	Пирожок печеный с фарш мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.36
№687г.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.31
685/фарш №405.470	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.7
406 №741 сб 2004	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
741/164/04	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.0
№793/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.61
№806/2004	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.1
№572 /1973	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.0
№573		50	4,58	115.4	4.5	5.55	7.1

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.6
акт к/пр. 684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	1
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазвь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
2077,2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	48,56	30			7.6
2014	(Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /совс смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
17.1/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8

375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		554	76,45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88
392/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-203Н	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		587	90,13	609.37			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161- 20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		771	107,03	883.136			
Комплекс 4 Обед							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
476/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
47/М	Салат из квашен. капусты	40	9,32	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		679	90,13	767.316			
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76,45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8

47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.							
	Итого комплекс 6:	771	107,03	883.136			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.68
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20ЭН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	587	90,13	609.37			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57,74	435	16.64	20.89	19.8
54-20ЭН	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.0
ту9115-001	Хлебный батон	27	2,44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.							
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 8:	802	126,18	872.066			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.							
	Итого комплекс 9:	771	107,03	883.136			

Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	554	76,45	614.47			

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
стр.246 с6	Каша гречневая	170	20,00	316.2	9.86	8.84	48.28
534 /2004	Капуста свеж. тушеная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
Гост	Хлеб ржано- пшеничный	39	3,36	97.232	3.08	0.32	20.56
58161- 375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	559	76,45	617.232			