

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Тяготека 2 Тп. 11

Меню на 16.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г	Б.д. колб. "Сервелат Фамский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
3/294 М	Ветерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.48
95.6/12 /34г	Рыба жарен. под маринад. минтай / ветле/	50/50	31,39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М	Винегрет. овощной с ветле/	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв. капусты с зеленым	100/1	24,04	84	1.3	5	
78/04 Л	Икра свекольная зеленая/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л	Салат из красной фасоль/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.6
№17/04 Л	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб 24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.7
674/04Л	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.7
629/04 Л	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,97	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

288 М	Птица отварная /лушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.6
№377 /сб.04Л	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки рецептур	нат.школьная с сыром из						
Акт	Люля из птицы	100/20/5	70,48	248	15	14.2	14.4
отработки	/окорочка б/к/						
268/2017	Биточки / гов./	90	88,38	182.25	9.43	11.27	10.29
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№399 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
241/сб 20	Мясо говядина отварное	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г							
542-Н	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,68	418.6	12.68	11.13	66.7
327М							
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,08	224	8.8	4.8	34.8
Гарниры							
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№396	Блишчики с фруктами и сметаной с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб 17г.М							
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л.Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471		75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
17 М							
ТТК № 3.	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№687/	Пирожок печеный с фаршем	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№.685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406							
№741 сб.	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№685.№6	Пирожок печеный с творогом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.3
67 №734							
741/734/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
1/1973							

№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/377 М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное драже. закрытое мол.шок глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазок 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Батончик	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	ватр Джумка с мяг. карамелью и возд. куклушкой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188-79/7/2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ "Magic-fruit" (Мейджик фронт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.9
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт.	48,08	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	23,70	1			0.1

	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+пимон-Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0.2 ФрутоНяня в Глясе ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Глясе ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Мальшам с трубочкой. 125 гр*						
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н	Запеканка из творога	130/40	56,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	515	76,45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
	тушка/						
202/М	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	573	90,13	731.26			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
	б/к/						
54-28зН	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
349 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 3:	840	107,03	716.136			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
	б/к/						
54-28зН	Свекла отварная дольками.	40	4,45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
349 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	Итого комплекс 4:	739	90,13	690.366			
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н	Запеканка из творога	130/40	56,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						

ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 5:

515	76,45	595.7				
-----	-------	-------	--	--	--	--

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з.Н.	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
349 М.	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
таб.24/94 г							
Итого комплекс 6:		840	107,03	716.136			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная тушка/		52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		473	90,13	731.26			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
150 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		599	126,18	849.586			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон		3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
349 М.	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
таб.24/94 г							
Итого комплекс 9:		800	107,03	716.136			

Комплекс 10 Завтрак

54-21-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М							

ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:	515	76,45	595.7			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	56,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с морков.с соус. мол.						
Гост-2077- Хлеб ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88 пшеничный						
375,377/17 Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 Яблоко	125	16,49	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 20:	515	76,45	525.616			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством