



Меню на 15.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д «колб.» Сервелат Филейный	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Вутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зеленым	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из капусты с зеленью	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зеленая/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук репчатый	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338-М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарин	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсин	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоко зеленые	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
------------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М Котлетки куриные из птицы /филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 с5.04Л. Рыба жареная / минтай / филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо 496/04 Л. Люля-кебаб /филе/ котлетки из фарша /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлетки из фарша /филе/ котлетки из фарша	90	67,73	327	20.7	22.4	10
№392 с6 17г.М. Пельмени с гов. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

293 М	Творожная/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Булочка/	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетическое							
№ 54-3 м-2020	Голубцы с мясом/	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
253/2017 М	Мясное рагу/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 с6 2004	Сырный пирог с сах. смесью/	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша из риса и пшена "Ба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Картофельная	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Картофельная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 с6.17г.М.	Блины с фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пирожок с мясом	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Лаваш с мясом в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850 с6.1997г.	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 с6.2017	Сдобная булочка	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Сдобная булочка	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Сдобная булочка	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Сдобная булочка	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Шоколадный десерт	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Пирожок с фаршем	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Одосовенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка с сахаром	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
685	Булочка с сахаром	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
723.887	Картофель	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№741 с6 2004	Кондитерское изделие	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№405.470 .406	Пирожок с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок с мясом	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
685/варш	Мясное изделие	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
№793/2004	Каша из риса	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Сдобная булочка						
Гост 2077-88	Хлеб						

Капитки

20/9/22 акт к/пр	Капитки	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
------------------	---------	-----	-------	-------	------	------	-------

375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375.377/ М	Чай с сахаром	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай с сахаром пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр						
	Чай с сахаром пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с						
	Чай с сахаром	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Басма" драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	пакет						
	шоколад "Yota						
	40гр						
	Дуриан хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шоколад/белая						
	гладкая 1/192						
	шоколад	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст						
	шоколад/замель						
	Маршав. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Бонгел. 1/90						

Напитки

707/ 2004	Сладкий " "	1 шт.	31,25	88			
	Молочный						
Гост	Вода минеральная 0,5	1шт.	36,25				
28188-	бottle						
Гост	Напиток " "	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ "Agilruit"						
2014	(Молочный) 0.43						
	Негазированная.	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сладкий Я+мали						
	на						
	"Сладкий лимон-						
	Напиток газ.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Коричный чай "Т.З.						
	Бottle 0,5л в						
	стеклянная						

Комплексы

175 М	Коричный риса и	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
	пакет "Баба" с/с.						
15/2017 М	Сладкий	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Ягоды	40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Малина	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Коричный	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с сахаром	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Комплекс 1:	522	76,45	542.42			

Комплексы

294,330/М	Коричный из	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
	шоколад/соус						
302/М	Земляничная	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Сладкий шоколадной	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
	какао						
ту 9115-00	Коричный	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с сахаром	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Комплекс 2:		606	90,13	652.38			
82 М	Борщ с картошкой и капустой	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из говядины	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	Грибы жареные с/см.						
171/302 М	Картофельная запеканка	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт К/пр. от 10.01.2019)	Консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлеб белый батон	28	2,50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб белый батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	приложение						
20/9/22	Вопрос-ответ	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заказ						

Комплекс 3:		748	107,03	791.366			
82/ М	Борщ с картошкой и капустой	250	14,20	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из говядины	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Грибы жареные с/см.						
302/М.	Картофельная запеканка	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/9/1	Гамбургер мясной	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлеб белый батон	34	3,14	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб белый батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	приложение						
375/376 М	Чай зеленый	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Комплекс 4:		829	90,13	846.146			
№209 М	Укроп зеленый	40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Картофель из риса и картофеля "Ба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Морковь	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлеб белый батон	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай зеленый	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Комплекс 5:		522	76,45	542.42			
82 М	Борщ с картошкой и капустой	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из говядины	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	Грибы жареные с/см.						
171/302 М	Картофельная запеканка	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт К/пр. от 10.01.2019)	Консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлеб белый батон	28	2,50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб белый батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	приложение						
20/9/22	Вопрос-ответ	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заказ						

Комплекс 6:		748	107,03	791.366			
294,330/М	Картофель из картофеля	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Картофельная запеканка	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
4/7 М	Салат из фасоли	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073

ТУ 9115-00 Хлеб	тон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/М Чаша	ком	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Комплекс 7:		606	90,13	652.38			

Комплекс 8:

82/М	Борщ	устой и	250	14,20	106	2	5.2	13.1	
№297.330	Фрикадельки	из	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3	
/М	пюре	/с/см.							
302/М.	Каша	пшенная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62	
	Акт. кон. п	Курица	сервир.	50	16,03	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлеб	тон	31	2,78	70.1	2.7	0.69	14.1	
Гост 2077-	Хлеб	тон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
88	Хлеб	тон							
707/2304	Сыр	феттский "	1 шт.	31,25	88				
Комплекс 8:		631	126,18	881.036					

Комплекс 9:

82 М	Борщ	устой и	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки	из	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	пюре	/с/см.						
171/302 М	Каша	пшенная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт)	Курица	сервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлеб	тон	28	2,50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб	тон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	Хлеб	тон						
26/9/22	Картофель	род	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/р.	Картофель	род						
Комплекс 9:		748	107,03	791.366				

Комплекс 10:

175 М	Каша	из риса и	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
	пюре	"с/с."						
№209 М	Яблоко	пюре	40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Овощи	пюре	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Макарон		10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлеб	тон	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/М	Чаша	ком	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Комплекс 10:		522	76,45	542.42				

Комплекс 20:

294,330/М	Каша	из	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
	пюре	/соус						
171/302 М	Каша	пшенная	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
47 / М.	Овощи	капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
Гост 2077-	Хлеб	тон	40	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
88	Хлеб	тон						
375,376/17 М	Борщ	устой	180	1,26	2			0.5
Комплекс 20:		510	76,45	555.982				

Директор/Технолог _____ Калькулятор _____ Зав производством _____