

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

№ 101

Меню на 12.01.2024

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

№ 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский?"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,39	173	5.8	8.3	14.85
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Алельскари	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
-------------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/17М Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы маниров.	100/20/5 90	71,07 67,73	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
№392 сб 17г.М. Пельмени ств. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

725.757	Вареники с	200/20	85,96	414	20.8	13.8	49.6
сб.2004 г	творожным фаршем						
№725.757	Вареники с карт., с	200/10	38,48	187	4.6	6.6	26.5
/04	маслом						
Диетические							
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное / говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
2004							
стр.247/20	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9
04							
Гарниры							
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска залеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожок печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с маршином/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколадный/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба сывороточная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадом/шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
723.687							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитуром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоком и	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406							
№793/2004	Кокос с ореховый	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Коржи молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочиво с сочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973							

№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	по рецепту						
№685/699	Купы-бисквитов	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	калорий						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб пшени-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеничный						

Напитки

Акт контр.	Кисель малиновод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	самостоятел						
375/376 М	Чай с лимоном	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай 4-х слойный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай 4-х слойный пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай 4-х слойный	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Драже с мяг.						
	карамель в возд.						
	кислоты 207 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.7
	покрытое						
	мол.шк.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже с хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик шоколад/белая						
	глаз." 40 гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асорт. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	НППС						
	BODI & FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в асорт. 30гр						
	Молоко шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby" 45 гр 1/30						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок апельсиновый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода газированная 0,5	1шт.	36,25				
28188-	безгаз						
	Напиток газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНТЕКОККА+мали						
	на						
	"Сенекотта+лимон-						
Гост	"ОЖАМ Гид" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в бут.						

	Налитый чай	1 шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный чай" Т.З.						
	Фруктовый 0,5л в						
Гост 28188-2014	Наличный напиток	1 шт	48,56	30			7.6
	ТМ "Вкусный"						
	(Мейдл) (в бут) 0.43						
	Пюре из баня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90г/шт. работ. 1/12*						
	Пюре из баня	125гр	20,63	45			11.25
	Молочное						
	тембо-чай, 125 гр*						
	Молочный коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0.43/шт. баня в						

Комплекс 1: [...]

260 М	Гусиный (длина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша овсяная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекольно-яблочная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,40	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	552	76,45	678.07			

Комплекс 2: [...]

260/17М	Гусиный (длина)	50/50	61,05	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша овсяная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекольно-яблочная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.35
	сб. 1994 г. дольки						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,22	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	580	90,13	767.83			

Комплекс 3: [...]

95 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица в соусе /	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
	филе						
171/302 М	Каша овсяная	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра рыбная	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеничный						
349 М	Комплекс сух.фрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	Итого комплекс 3:	760	107,03	810.286			

Комплекс 4: [...]

95 сб	Рассольник	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Каша овсяная из	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.88
	птица / филе/соус						
302/ М.	Каша овсяная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Икра рыбная	25	5,36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	820	90,13	781.116			

Комплекс 5: Чай, фрукт

260 М	Гулди (Сонина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каждый в отдельной	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з/н	Свежесушеная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,40	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	552	76,45	678.07			

Комплекс 6: Чай, фрукт

96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица в соусе в сметане / филе	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каждый в отдельной	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра рыбная	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеница						
349 М	Комплекс фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	Итого комплекс 6:	760	107,03	810.286			

Комплекс 7: Чай, фрукт

260/17М	Гулди (Сонина)	50/50	61,05	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каждый в отдельной	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свежесушеная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.35
	дольками						
сб. 1994 г.							
ТУ 9115-001	Хлебный батон	35	3,22	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	580	90,13	767.83			

Комплекс 8: Чай, фрукт

96 сб	Рассольник	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлетки в соусе из пшеницы / филе	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.83
302/ М.	Каждый в отдельной	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра рыбная	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеница						
707/2004	Сок фруктовый "Мой"	1 шт.	31,25	88			
	Итого комплекс 8:	651	126,18	873.586			

Комплекс 9: Чай, фрукт

96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица в соусе в сметане / филе	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каждый в отдельной	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра рыбная	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
88	пшеница						
349 М	Комплекс фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32

760 107,03 810.286

Комплекс 9:

260 М	Гуляев (шина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша (очная)	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Светлана (очная)	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный (он)	37	3,40	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай (ам)	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Комплекс 10:		552	76,45	666.38			

Комплекс 20:

260 М	Гуляев (шина)	40/50	48,81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша (очная)	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб.24/94	Судья (ый)	40	10,13	73.46	0.32	0.04	0.68
Гост 2077-	Хлебный	26	2,23	48.616	1.54	0.16	10.28
88	плю (н)						
375,377/17	Чай (ра)	200	1,40	2			0.5
Комплекс 20:		506	76,45	623.426			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством