



Меню на 11.01.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
Таб.24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
№377	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки рецептур	нат.школьная с сыром из						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

сб. 1994 г	Котлет. свиная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ./						
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
17г.М.							
725.757	Вареники с творожным фаршем	200/20	85,96	414	20.8	13.8	49.6
сб.2004 г							
№725.757	Вареники с карт., с маслом	200/10	38,48	187	4.6	6.6	26.5
/04							

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
2020							
241/сб.20	Мясо говядина отварная	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г							
54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	67,68	418.6	12.68	11.13	66.7
327М							
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.6
310 М	Картофель отварной	150	27,82	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№396	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиски запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.см. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3							
766/2004	Сдоба обыкновенная	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
	Пирожок печен.с калустом	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758		60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№741 сб	Ватрушка с конфитуром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№685, №6	Пирожок печеный с творогом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87. №734							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
Гост 2077-	Хлеб ржанопшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
88							

Напитки		50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
20/9/22	Комплет из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	замороженн.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Дюмка с мяг.						
	карамель и в. возд.						
	кишкунчик 17 гр 1/60	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	"Вафельное драже"						
	покрытие						
	мол. шоколад "Yota						
	40 гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.						
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota						
	хруст. шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	НIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в ассорт. 30гр						
	Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby Fox" 45 гр 1/30						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДУЖАМБЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0,33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/г.	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	TM"Magic fruit"						
2014	(Мейд сок фронт) 0,43						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СНЕЖОКАЯ+мали						
	на						
	"Снежка" лимон-						
	Напиток не газ.	1 шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Фруктовый 0,5л в						
	ассорт. лимон						

0,2 Фруктозия в Пюре Фруктозия	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
90гр с асорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре Фруктозия Малышам тубочко 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога 327М с мороз. соус. мол.	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,65	93.52			
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	3.6	0.92	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	525	76,45	619.12	0.4	0.4	9.8

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М Биточки ц/б из птицы с соусом/соус	60/40	40,18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/2017 М Каша овсяная	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат овощной капустный	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4,07	105.21			
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	4.05	1.035	21.15
таб.24/94 г Яблоко	120	15,84	56.4	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	720	90,13	853.23	0.48	0.48	11.75

Комплекс 3 Обед

88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	3.02
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	33,09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26,43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб ржаной- 88 пшеница	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
20/9/22 Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр. заморожен						
Итого комплекс 3:	760	107,03	722.07			

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	34,94	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
№304/17 М Морковь отварная дольками	30	4,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,88	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб ржаной- 88 пшеница	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
20/9/22 Компот из ягод	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр. заморожен						
Итого комплекс 4:	811	90,13	832.15			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога 327М с мороз. соус. мол.	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
---	--------	-------	-------	-------	-------	------

ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблони	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого по комплексу 5:		525	76,45	619.12			
Комплекс 6 (СБД)							
88 М	Щи из свеклы с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) Шиле ц/б	60/30	33,09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
88	пшеничный						
20/9/22	Композитный	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
Итого по комплексу 6:		760	107,03	722.07			
Комплекс 7 (СБД)							
294,330/М	Биточки из птицы с соусом	60/40	40,18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	32.7
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,07	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблони	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого по комплексу 7:		720	90,13	853.23			
Комплекс 8 (СБД)							
88/17М.	Щи из свеклы с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) Шиле ц/б	60/40	34,94	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
№304/17 М	Салат из соевых огуцов с луком	90	23,36	93.6	0.108	11.61	2.16
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,83	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
88	пшеничный						
20/9/22	Композитный	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
ТТК № 3	Булочки с сахаром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
Итого по комплексу 8:		931	126,18	1106.15			
Комплекс 9 (СБД)							
88 М	Щи из свеклы с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) Шиле ц/б	60/30	33,09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
88	пшеничный						
20/9/22	Композитный	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	заморожен.						
Итого по комплексу 9:		700	107,03	722.07			

Комплекс 10 (200/15)

54-2т-Н, Залежност за творага	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с маракулятоус. мол.						
ту9115-001 Хлебна Битон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с марам	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблока	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:	525	76,45	619.12			

Комплекс 20 (200/15)

54-2т-Н, Залежност за творага	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с маракулятоус. мол.						
Гост 2077- Хлеб ренд	27	2,33	46	1.12	0.22	9.9
88 пшеница						
375/376 М Чай с марам	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблока	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 20:	522	76,45	576.3			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством