

Диетические

№358 сб 2004 174 М	Сырники из тв. сах. смет. Каша мол. рисовая с сах.	100/10/20 200/10	87,58 24,34	251 268	15.2 5.92	12.4 3.6	18.3 52.8
--------------------------	---	---------------------	----------------	------------	--------------	-------------	--------------

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб. 17г/М	Блины с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб. 199г	имееттинские						
418-сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Ак. конф.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
563/1973	Слойка с марципаном	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Ак. конф.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад кокос/						
05.10.23 г.	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес. сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой/шук. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК №3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
723.687	картофелем						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб ржано-	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
88	пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375.377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
2гр*						
Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
б/с 2гр*						
Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
пакет б/с 2 гр*						
Сахар.	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
ваф. Джумка с мяг.						
Карамелью и возд.						
клубной 37 гр 1/60						
Васельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол. шок. глаз. " Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь. 40гр 1/192						
Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
хруст шарик						
взрывная карамель						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
НIPPO						
BODI&FRIENDS" в						
Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fruit в ассрт. 30гр						
Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						

Напитки и соки

707/2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88		
	Мой" 0,200					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт.					
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30		7.3
28188-	TM "Magic fruit"					
2014	(Мейджик фрвт) 0.43					
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15		4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали					
	на					
	"Сенежская+пимон-					
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1		0.2
	"Холодный Чай "Т.3.					
	Fruktomania 0,5л в					
	ассортименте					
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1 11.5
	90гр в ассорт. 1/12*					
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45		11.25
	Малышам с					
	трубочкой. 125 гр*					
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1 9
	0,2 ФрутоНяня в					
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа					

Комплекс 1 Завтрак

269/331 М	Котлеты особые /смет-том соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76,45	600.62			

Комплекс 2 Завтрак

269/331/1	Котлеты особые /смет- том соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/М	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
159 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	45	4,13	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:		630	90,13	865.21			

Комплекс 3 Обед

102 М	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароньы отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М	Компот из сух фруктов	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 3:		779	107,03	933.4			

Комплекс 4 Обед

102/М	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294/330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,91	190	10.04	11.33	11.88
202/М	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Огурец соленый	20	5,06	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-001	Хлебный батон	25	2,29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-88	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		810	90,13	757.5			

Комплекс 5 Завтрак

269/331 М	Котлеты особые /смет-том соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	600.62			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
283 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароньы отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 6:		779	107,03	933.4			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-00	Хлебный батон	45	4,13	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		630	90,13	865.21			

Комплекс 8 Обед

102/ М	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564.С	Огурец соленый	45	11,39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		924	126,18	1187.79			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароньы отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 9:		779	107,03	933.4			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76,45	600.62			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М Котлеты особые /смет-том. соус/	60/30	47,27	180	8,8	11,81	9,34
171/302 М Каша пшеничная	150	13,50	229,5	6,6	5,73	37,88
СТР 564 С Огурец солен.	50	12,55	65	0,4	0,05	0,85
Гост 2077- Хлеб ржано- 88 пшеничный	20	1,73	46	1,12	0,22	9,9
375,377/17 Чай без сахара	200	1,40	2			0,5
Итого комплекс 20:	510	76,45	522,5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством