

"Согласовано"

Директор

Логовская Т.Н.

Подпись

ФИО

Меню на 29.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5.294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612/04г. Рыба жарен. под маринад, минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
338 М. Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

498/562/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№392 с6 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.00	0.04
№377 с6.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№239,331 /17 г. Тофтели рыбные/ минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
-----------------------------------------	--------	-------	-----	-------	-------	-------

290/330/1	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
7							
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
М							
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
стр.247/20	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04							

Гарниры

304/17	М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.66
171/302	М Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад, кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.2
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	13.11
№408.471							
/17 М.							
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
723.687							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406							
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№885/699	Кулебяка с кваш. капустой	300	65,17	630	19.5	16.3	103.6
/725/1994г							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кувурзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Бафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Мармелад жев." NIPPO	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев." Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+лимон-Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	48,56	30			7.6
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
2014	(Мейджик фрвт) 0.43 Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Люре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Люре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Люре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25

Комплекс 1 Завтрак

№239	Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
,331сб.	соус						89
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		566	76,45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
54-213(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		610	90,13	605.35			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1	Птица тушен. в сметанном соусе / соль/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
534 /2004.	Калуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт контр.	Кисель из ягод преработк заморожен.	200	10,79	160	0.31		39.4
Итого комплекс 3:		761	107,03	763.4			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
302/ М	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		818	90,13	866.36			

Комплекс 5 Завтрак

№239	Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
,331сб.	соус						89
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		566	76,45	557.37			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88

534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	160	0.31		39.4
Итого комплекс 6:	761	107,03	763.4			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90,13	605.35			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.16
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
302/ М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,47	93.52	3.6	0.92	18.8
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен. табл. 24/94 Яблоко	200	10,79	160	0.31		39.4
	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 8:	940	126,18	910.67			
Комплекс 9 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша пшеничная		13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	160	0.31		39.4
Итого комплекс 9:	611	107,03	763.4			
Комплекс 20 (диета)						
№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
171/302 М Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
47/ М. Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.073
грс 2077-8(Хлеб Бородинский	40	3,16	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	587	76,45	557.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством