

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Полонская Т.Н.*

## Меню на 27.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/201 Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.48
7г 95,612 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.89
/04г. 67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.0
таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л. Яблрки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
<b>Вторые блюда</b>						
№280/330 Фрикадельки в соусе/гов./смет./	50/50	52,91	193	15.5	11	8.7
/17 М. 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.56
№377 Рыба жареная /сб.04Л. минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.7
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
№392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.						



293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

256/2017	Мясо тушеное/ М говядина/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004							
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.2

### Гарниры

302/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/М	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л.Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб.2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.76
723.687							
№405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.63
405							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.16
№741 сб.	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№687/	Пирожок печеный с фарш мясом	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-4	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.38

### Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	кукурузой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев." "	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	НIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Фох в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0.200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фронт) 0.43						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fructomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт. 1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	трубочкой. 125 гр*						



Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25

28188- без/газа

### Комплекс 1 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/40	49,86	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-27зН	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,22	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		519	76,45	564.3			

### Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	51,59	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица	Морковь отварная	20	2,39	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		628	90,13	647.93			

### Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
	горохом						
294/2017г	Котлеты рублен. из	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
	птицы /филе/						
202/309/ М	Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		781	107,03	807.91			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
	горохом						
498.582/0	Биточки руб. из	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3,46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:		785	90,13	898.51			

### Комплекс 5 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/40	49,86	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-27зН	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,22	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		519	76,45	564.3			

**Комплекс 6 Обед**

102/ М	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/ М	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
ТУ 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>781</b>	<b>107,03</b>	<b>807.91</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51,59	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
302/М.	Морковь отварная дольками	20	2,39	6.6	0.26		1.28
таблица	Хлебный батон	35	3,02	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
375/376/17	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
338 М	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>628</b>	<b>90,13</b>	<b>647.93</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498.582/0	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
54-28 з Н	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-8	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
707/ 2004	Сдоба обыкновенная	50	8,00	157	3.8	3.1	28.2
766/2004	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>699</b>	<b>126,18</b>	<b>1044.67</b>			

**Комплекс 9 Обед**

102/ М	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/ М	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
ТУ 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>581</b>	<b>107,03</b>	<b>807.91</b>			

**Комплекс 10 Завтрак**

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	49,86	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
302/М.	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	26	2,22	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
375/376/17	<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>519</b>	<b>76,45</b>	<b>564.3</b>			

**Комплекс 20 (диета)**

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	49,86	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Каша пшеничная	160	14,80	221.25	6.3	4.54	38.85
302/17 М.	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
№45/2017	Хлеб Бородинский	39	3,03	60	2.24	0.432	19.75
гост2077-8	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
375,377/17	<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>549</b>	<b>76,45</b>	<b>526.65</b>			