

"Согласовано"

Директор

Подпись

Подпись

Полонская Т.Н.

ФИО

Меню на 26.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб. "Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612/04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.88
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.3
47/17 М. Салат из кв. капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	1.1
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.3
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.3
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

86/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,76	122	2	4.3	10
--	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки рецепту №392 сб 17г.М. 293/2017	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М. 293/2017	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л. 377/04 Л.	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.0
№377 сб.04Л. 377/04 Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4
№377 сб.04Л. 377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4

сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	70,07	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
241/сб 20	Мясо говядина	50	106,63	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№223 сб.	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	
2004	с яблоками и изюмом						
сб 2004г	Запеканка рисовая с	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом, со стущен.						
	мл						
стр 247/04	Каша мол. рисов. с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
	мл/сл. с сах.						
129 сб 17	Капуста цветная.	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
Гарниры							
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
312 сб. 17 М	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
Мушечные изделия							
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб. 17г. М.	фруктовым фаршем						
	со стущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.8
747/2004 Д	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.8
№850	Жаппури	75	52,02	346	13.9	28.17	38.75
сб. 1997г.	Имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	стущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/						
556/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
№408.471	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	прес.сл. теста с						
ТТК № 3	вишневым фаршем	60	15,92	218	5.48	6.52	34.1
766/2004	Булочка с сыром	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	21,06	340	7.3	8.8	57.1
	Булочка сдобная с						
	помадой /ванильной/	60	13,32	132	3.9	3.26	20.75
№738.758	Пирожок печен.с						
№687/	капустой	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш.	Пирожок печеный с						
№405.470	мясом	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	Пирожок печ. сд. с						
№685, №6	яблоками	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87. №734	Пирожок печеный с						
741/764/04	творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	Ватрушка с						
	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.05
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68

№572	Сочи из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20
1/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.0
№573	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
1/1973г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22	Компот из ягод заморожен	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
375,377/М	Чай, Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай, Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай, Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Багетчик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукломой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже. покрытие	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	мол. шок. глаз." Yota 40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст. шарик	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						

Напитки и соки

Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ "Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт	1 шт	48,08	45			1.5
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.3
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9

Напиток негаз. 1 шт. 23,70 1 0.2

"Холодный Чай" Т.З.

Fruktomania 0,5л в

ассортименте

Напиток не газ.

1 шт 33,68 15

"СЕНЕЖСКАЯ+малина

4.0

на

"Сенежская+лимон-Сок фруктовый "

707/2004

1 шт. 31,25 88

Мол" 0,200

Гост 28188-

Вода питьевая 0,5 безгаза

1шт. 36,25

Комплекс 1 Завтрак

14 М

Масло слив.

10 14,08 66

сб 2004г. №315

Запеканка рисовая с творогом со сгущен.

125/25 41,84 298.5 0.08 7.25 0.13 9.6 12.45 35.25

432/17г.М

Булочка " Алтайская "

42 3,65 101.6

375/376/М

Чай с сахаром

200/15 3,68 60

338 М

Яблоко

100 13,20 47

Итого комплекс 1:

517 76,45 573.1 10.4 0.4 19.8

Комплекс 2 Завтрак

14 М

Масло слив.

10 14,08 66

№315 сб

Запеканка рисовая с творогом со сгущен.

160/25 50,10 368.15 0.08 7.25 0.13 11.84 15.35 43.47

432/17г.М

Булочка " Алтайская "

44 3,79 101.6

375/376/М

Чай с сахаром

200/15 3,68 60

табл.24/94

Яблоко

140 18,48 65.8

Итого комплекс 2:

594 90,13 661.55 0.56 0.56 13.7

Комплекс 3 Обед

88/2017г

Щи из св. капусты с картофелем

200 10,21 71.8

№437 сб.2

Птица отварная

90 45,24 295.2

312 сб.17

Картофельное пюре

150 25,42 137.3

47/ М

Салат из квашеной капусты

60 13,12 51.42 1.024 3.002 5.07

ТУ9115-00

Хлебный батон

20 1,73 46.76

Гост 2077-

Хлеб Бородинский

20 1,56 46

Акт кон 20.09 /22

Компот из ягод заморожен.

180 9,75 104.9 0.28 0.07 28.38

Итого комплекс 3:

720 107,03 753.38

Комплекс 4 Обед

88/17М.

Щи из св. капусты с картофелем

250 12,76 122

437/2004

Птица отварная

100 50,27 328

302 СБ 201

Каша ячневая

180 14,06 246.4 23.44 25.82 0.5 5.51 8.87 33.7

№64 сборн

Салат кваш. капусты

25 5,47 21

ТУ9115-00

Хлебный батон

27 2,31 58.45

Гост 2077-

Хлеб Бородинский

25 1,95 57.5

375/376/17

Чай с сахаром

180/13 3,31 54 0.05 0.015 13.5

Итого комплекс 4:

800 90,13 887.35

Комплекс 5 Завтрак

14 М

Масло слив.

10 14,08 66

0.08 7.25 0.13

сб 2004г. №315	Залеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3,65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		518	76,45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	45,24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
477 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		720	107,03	753.38			

Комплекс 7. Завтрак

34 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Залеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/25	50,10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3,79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 7:		594	90,13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,76	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	50,27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
477 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		1004	126,18	1072.48			

Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	45,24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
477 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 9:		720	107,03	753.38			

Комплекс 10 Завтрак

14 М	масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
	мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3,65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 10:		517	76,45	573.1			
Комплекс 20 (ДИЕТА)							
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/20	42,78	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со						
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	30	2,35	69	1.68	0.32	14.82
375.377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.3
таб.24/94 г	Яблоко		15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 20:		385	76,45	491.9			
Директор/Технолог	Калькулятор						
							Зав производством