

"Согласовано"

Директор

*Л.И.И. / Лещенко Е.М.И.*

Подпись

ФИО

# Меню на 25.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. " Сервелат Финский	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5.284/201 Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.48
95/612 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв. капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04 Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.2
Таб 24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
Таб 24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
829/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04 Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
№455, Котлета рубл. с б/капустой, гов. с/	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04 Л. Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№377 Рыба жареная / сб 04 Л. минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
498/582/0 Котлеты рубл. из 4 Л. филе птицы с соусом	70/30	46,66	256	17.44	16.75	16.28
№392 сб Пельмени отв. со 17 г. М. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,38	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

291/17М	Плов из птицы/ филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
М.	говядина/						
№368 сб	Сырники из твороха.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2014	смет.						
стр. 217/20	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с с/м						

### Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
302М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб. 17г. М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная.	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.73
сб. 1997г.	имеретинские						
418 сб 2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23.г.	шоколад кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес. сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	33.3
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш мясом							
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бордосский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2 гр*						
	Чай. Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Чай. Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и везд.						
	кукурузой 37 гр 1/60						
	Мафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	Мол. шок. глаз. Yota						
	40 гр. 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст. шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	"BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в ассрт. 30гр						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	TM "Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт. 1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	товбочкой. 125 гр*						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						

Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа 1шт. 36,25

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 1:

### Комплекс 2. Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199-Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375.377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44

Итого комплекс 2:

### Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455. /вермиш./	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
171/302 М Каша гречневая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
табл.24/94 г Икра кабачковая	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М. Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014

Итого комплекс 3:

### Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл.из	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
4Л. филе птицы с соусом	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
302/М. Каша пшеничная	30	6,43	39.7	0.57	2.67	2.31
табл.24/94 Икра кабачковая	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375.377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 4:

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 5:

### Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455. /вермиш./	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
171/302 М Каша гречневая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
табл.24/94 г Икра кабачковая	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45

Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М. Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>761</b>	<b>107,03</b>	<b>867.83</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199-Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90,13</b>	<b>541.73</b>			

### Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с	250	13,52	120	2.9	2.5	21
вермишелью						
498/582/0 Котлеты рубл. из	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
4Л. филе птицы с соусом						
302/М Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	50	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
Мой" 0.200						
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>655</b>	<b>126,18</b>	<b>990.5</b>			

### Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
макарон. из.-ми						
/вермиш./						
№455, Котлета рубл. с	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. б/калустой гов. с/						
171/302 М Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М. Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>	<b>761</b>	<b>107,03</b>	<b>867.83</b>			

### Комплекс 10 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.6
<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>483</b>	<b>76,45</b>	<b>494.1</b>			

### Комплекс 20 (диета)

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247. Каша мол. пшениная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г. с/м сл./мол/ б/сах.						
гос 2077-8 Хлеб Бородинский	40	3,14	60	2.24	0.432	19.75
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.3
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>575</b>	<b>76,45</b>	<b>381.1</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством