

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Томасова Т. Н.*

## Меню на 21.12.2023

Наименование Блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Первые блюда</b>						
№98/2007 П. Б-д с колб "Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.24
№294/201 Бургерборд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.45
№1612 Кот. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.33
№77/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.2
№43/17 М. Салат из кв. капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
№78 К. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№71/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
№66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	13.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
№338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	15.4
№24/94 Таб. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.2
№24/94 Таб. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
№674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
№629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.18
<b>Вторые блюда</b>						
№293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№268/331/2 017 Шницель /гов. /с с-м см. том.	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.6
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.1
Акт отрабо №377 Рыба жареная / минтай филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

496/04 Л. Котлета из филе 90 67,38 327 20.7 22.4 10  
птицы паниров.

**Диетические**

№279.331	Тефтели 2 вариант соус см. том./филе	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
сб. 2017г. 478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.5
411 сб. 2004 г.	Мясо: говядина отварное	50	106,88	88.5	15.65	2.95	
№288 сб. 2004 г.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.0
стр. 247/2004 г.	Каша манная молоч. с/с/с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
129 сб. 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
№228 сб. 2004 г.	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7

**Гарниры**

2027309/М	Макароньы отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.65
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.2

**Мучные изделия**

№339 сб. 17г. М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пидцца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	25.8
№859 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.73
418 сб. 2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.82
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен. с капустой	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб. 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.12

№685, №6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077	Хлеб. Бордоинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

№07/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт/лр	заготовлен						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.1
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квиклазой 37 гр 1/60						
	"Вафельное дражке.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мл. шок. глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Дражке Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст шарик						
	взрывная карамель						
	Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазновь 40гр 1/192						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"HIPPO						
	"BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Фох в асс. 30гр 1/90						

### Напитки и соки

707/2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						

Напиток негаз.	1 шт.	23,70	1				
"Холодный Чай "Т.З.							
Fruktomania 0,5л в ассортименте							
Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4,5	
"СЕНЕЖСКАЯ+мали на							
"Сенежская+пимон- Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65,7	2,7	2,1	9	
ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199,7	0,2	0,1	11,5	
Пюре в ассорт. 1/12*							
Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11,25	
Маггиам с. печенкой: 125 гр*							
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
Тертели 2 вариант	60/30	37,21	223	6,96	16,11	11,6	
№279.331 соус см. том./филе./							
202/309/М Макароны отварные	150	18,07	168,4	5,51	4,51	26,44	
165/24/94 Икра кабачковая	60	12,85	71,4	1,14	5,34	4,62	
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,45	58,45	2,25	0,575	11,75	
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,6	
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>528</b>	<b>76,45</b>	<b>577,05</b>				
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
Тертели 2 вариант	60/40	39,05	247,7	7,73	17,9	12,9	
№279.331 соус см. том./филе							
сб 2017г. ш/б./							
202/М. Макароны отварные	180	21,69	202,14	6,79	5,41	31,72	
150/21П Икра кабачковая	35	7,49	41,3	0,67	3,12	2,7	
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,83	70,1	2,7	0,69	14,1	
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,6	
838-М Яблоко	100	13,20	47	10,4	0,4	19,3	
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>648</b>	<b>90,13</b>	<b>664,04</b>				
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76,2	1,27	3,99	7,32	
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263,5	12,96	18,44	10,8	
017 см. том.							
302/М. Каша пшеничная	150	13,88	221,25	6,33	4,54	38,85	
54-28 з Н Свекла отварная	60	5,74	25,2	0,9	0,1	5,2	
дольками							
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70,1	2,7	0,69	14,1	
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35	
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104,9	0,28	0,07	28,38	
20.09./22 заморожен.							
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>738</b>	<b>107,03</b>	<b>818,65</b>				
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95,25	1,59	4,99	9,15	
478/Л Залеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16,64	20,89	19,8	
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8,76	9,2	0,72	0,04	1,2	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,05	81,83	3,15	0,805	16,45	
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35	
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,6	
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>675</b>	<b>90,13</b>	<b>734,58</b>				

**Комплекс 5 Завтрак**

Тестели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.51
№279.331 соус см. том./филе./						
202/309/ М Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.67
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,45	58.45	2.25	0.575	11.76
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>528</b>	<b>76,45</b>	<b>577.05</b>			

**Комплекс 6 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-28 з Н Свекла отварная	60	5,74	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>738</b>	<b>107,03</b>	<b>818.65</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

Тестели 2 вариант	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
№279.331 соус см. том./филе						
сб.2017г. ш/б./						
202/ М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150/21П Икра кабачковая	35	7,49	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>648</b>	<b>90,13</b>	<b>664.04</b>			

**Комплекс 8 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
478/Л Залежанка картоф. с	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
мясом /филе/						
47 / М. Салат кваш. капусты	50	10,94	42	0.65	2.5	2.4
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,43	93.52	3.6	0.92	18.2
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
Мой" 0.200						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>540</b>	<b>126,18</b>	<b>1008.27</b>			

**Комплекс 9 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-28 з Н Свекла отварная	60	5,74	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>	<b>738</b>	<b>107,03</b>	<b>818.65</b>			

**Комплекс 10 Завтрак**

№279.331	Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/ М	соус см. том./филе./ Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>528</b>	<b>76,45</b>	<b>577.05</b>			

**Комплекс 11**

№279.331/1	Тефтели 2 вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/ М	соус смет. том. филе Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/1994	Помидор свеж.	35	-	0.385	7	0.49	8.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
692/2004 г	Кофеинный напиток с молоком	180	14,58	107.86	3.51	2.7	18.24
<b>Итого комплекс 11:</b>		<b>513</b>	<b>76,94</b>	<b>593.165</b>			

**Комплекс 12**

№99/2017	Суд из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
259/М	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	65,94	437.7	14.04	33.7	18.94
таб.24/1994	Помидор свеж.	30	-	0.56	0.33	0.06	1.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	35	3,02	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 12:</b>		<b>770</b>	<b>103,20</b>	<b>820.11</b>			

**Комплекс 13**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	12,94	106	2	5.2	13.1
Акт	Отбивная	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
отработки	нат.школьная с рецептур сыром из						
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3
табл.24/19	Огурцы соленые	30	7,19	78.99	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	3.9
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 13:</b>		<b>765</b>	<b>183,28</b>	<b>818.54</b>			

**Комплекс 14**

54-14 з-	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	21,36	122.33	1.7	5.3	16.6
2020 г.	Пельмени отв. со сметаной	150/40	82,45	264	14.7	9.75	27.9
№392 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
2017г.							
375,377/ М							
<b>Итого комплекс 14:</b>		<b>512</b>	<b>110,05</b>	<b>448.33</b>			

**Комплекс 15 Полдник**

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	6,58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 15:</b>		<b>449</b>	<b>75,95</b>	<b>436.25</b>			

**Комплекс 16 Полдник**

№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	150/15	65,84	264	14,7	9,75	27,9
52/2017 г.	Салат из свеклы отварной	40	4,04	39,93	0,57	2,7	3,34
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,81	70,1	2,7	0,69	14,1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5
<b>Итого комплекс 16:</b>		<b>431</b>	<b>76,00</b>	<b>428,03</b>			

**Комплекс 18 Полдник**

148 сб	Котлеты картофельные со сметаной	100/27	32,34	161	3,2	7,1	20
47/2017 М.	Салат из квашеной капусты	70	15,31	60	1,19	3,5	5,91
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,89	81,83	3,15	0,805	16,45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,6
№741 сб	Ватрушка с конфитуром	75	16,76	253	4,97	9,2	39,6
2004 табл. 24/94	Пюре	150	19,80	70,5	0,6	0,6	14,7
<b>Итого комплекс 18:</b>		<b>656</b>	<b>92,97</b>	<b>682,13</b>			

**Комплекс 19**

№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9,89	16,25	28,3
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5
<b>Итого комплекс 19:</b>		<b>293</b>	<b>51,18</b>	<b>353</b>			

**Комплекс 20 (ДИЕТА)**

279.331/17 г.	Тефтели /2- вариант /с сметаной филе	60/50	40,85	223	6,96	16,11	11,61
302/ М.	Каша пшеничная	150	13,50	229,5	6,6	5,7	37,8
47/2017 М.	Салат из квашеной капусты	70	15,31	60	1,19	3,5	5,91
ГОСТ 2077-8	Хлеб Бородинский	36	2,83	60	2,24	0,432	19,75
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6,18	0,21	0,07	0,663
<b>Итого комплекс 20:</b>		<b>573</b>	<b>76,45</b>	<b>578,68</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством