



Меню на 18.12.2023

| наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|------------|-------|-------|--------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18,53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.24 |
| 95/6/2 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 30,89 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.88 |
| 57/17 М. Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 18,01 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.2 |
| 47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 22,65 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17,00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 1.8 |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18,84 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 18,97 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| №17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 24,69 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 338 М. Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб.24/94 Мандарины | 100 | 22,80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| Таб.24/94 Апельсины | 100 | 24,00 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12,18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15 |
| 674/04Л. Яблоки печеные | 75 | 14,70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 96 сб 2017 Рассольник ленинградский | 250 | 15,79 | 134.06 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 498,582/0 4 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м | 60/40 | 41,94 | 256 | 17.44 | 16.75 | 7.24 |
| 260/2017 Гуляш /св./ | 45/45 | 56,40 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 279.331/1 7г. Тефтели /2- вариант /с/смет.том. филе | 60/50 | 40,85 | 223 | 6.96 | 16.11 | 11.61 |
| №377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47,16 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 72,76 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| Акт отработки рецептур №392 сб 17г.М. Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной | 110 | 122,37 | 103.78 | 24.2 | 23.8 | |
| | 200/20 | 87,80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Акт отрабо | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 72,35 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 293/2017 | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №254 сб | Тыква с яблоками | 105 | 28,04 | 108 | 1.1 | 6.4 | 115 |
| 2004 | жареная | | | | | | |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 126,82 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| Диетические. | | | | | | | |
| 129 сб 17 | Капуста цветная | 100/5/1 | 42,20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| М. 77 | отварная с маслом | | | | | | |
| 256/2017 | Мясо тушеное/ | 50/50 | 112,18 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.33 |
| М. 77 | говядина/ | | | | | | |
| 366/04г. | Запеканка | 100/20 | 86,38 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |
| стр 247/04 | творожная со | | | | | | |
| л. | Каша мол.рисов.с | 200/10/10 | 35,66 | 334 | 6 | 10.85 | 52.93 |
| | м/сл. с сах. | | | | | | |
| Гарниры | | | | | | | |
| №482 сб | Капуста тушеная свеж | 150 | 23,36 | 77 | 3.8 | 17.8 | 15.6 |
| 171/302 | М.Каша гречневая | 150 | 18,03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| 202/309/ | М.Макаронны отварные | 150 | 18,07 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 29,26 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| №339 | Блинчики с | 110/20 | 45,26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| сб.17г.М. | фруктовым фаршем | | | | | | |
| | со сгущен. | | | | | | |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47,87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 | Л.Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41,50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 52,02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 20,29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт.конт. | Слойка с молоком | 110 | 36,72 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр. | сгущенным вареным/ | | | | | | |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ | | | | | | |
| Акт конт. | Слойка с маковой | 120 | 29,76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| пр. | начинкой | | | | | | |
| 566/1973 | Слойка с | 100 | 34,24 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| | марципаном/ | | | | | | |
| №408.471 | Пирожки печ. из | 75 | 32,42 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| 117 М. | прес.сл. теста с | | | | | | |
| ТТК № 3 | вишневым фаршем | | | | | | |
| 768/2004 | Булочка с сыром | 60 | 15,92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.2 |
| 774/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16,00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| | Булочка сдобная с | 100 | 20,90 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| | помадой /шок. сах./ | | | | | | |
| 685 | Пирожок печеный с | 60 | 9,52 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| 723,687 | картофелем | | | | | | |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 24,71 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №741 сб | Ватрушка с | 75 | 16,76 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 2004 | конфитюром | | | | | | |
| №405,470 | Пирожок печ. сд. с | 100 | 17,92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| 406 | яблоками | | | | | | |
| №687/ | Пирожок печеный с | 60 | 44,49 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| 685/фарш | мясом | | | | | | |
| №793/2004 | Кекс столичный | 75 | 42,70 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.38 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| №639 2004 | Компот из сух.фрукт | 200 | 8,67 | 119,3 | 0,59 | 0,08 | 25,81 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6,24 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,00 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет | 200 | 12,00 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | б/с 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,00 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | пакет б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2,28 | 60 | | | 15 |

Сладкие кондитерские изделия

| | | | | | | | |
|--|----------------------|--------|-------|-----|------|------|------|
| | Батончик | 37 гр | 26,48 | 860 | 2,6 | 11,2 | 23,8 |
| | ваф. Джумка с мяг. | | | | | | |
| | карамелью и возд. | | | | | | |
| | жид.увай 37 гр 1/60 | 40гр | 32,21 | 212 | 2,2 | 12,8 | 22,4 |
| | "Вафельное драже. | | | | | | |
| | покрытое | | | | | | |
| | мол.шок.глаз." Yota | | | | | | |
| | 40 гр 1/192 | 40гр | 42,94 | 188 | 2,2 | 8,8 | 25,2 |
| | Драже Yota хруст. | | | | | | |
| | шарик малина/белая | | | | | | |
| | глазурь 40гр 1/192 | 50гр | 54,88 | 188 | 2,2 | 8,8 | 25,2 |
| | Драже Yota | | | | | | |
| | хруст.шарик | | | | | | |
| | взрывная карамель | | | | | | |
| | Мармелад жев. Baby | 30 гр. | 14,31 | 93 | 1,65 | 0,06 | 21,3 |
| | Fox в асс. 30гр 1/90 | | | | | | |
| | Мармелад жев." | 30 гр. | 14,31 | 93 | 1,65 | 0,06 | 21,3 |
| | НIPPO | | | | | | |
| | BODI&FRIENDS" в | | | | | | |
| | Мармелад жев. Krut | 30 гр. | 14,31 | 93 | 1,65 | 0,06 | 21,3 |
| | Fruit в ассрт. 30гр | | | | | | |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |
| Гост | "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 48,08 | 45 | | | 11 |
| 28188- | негазир. ароматиз. | | | | | | |
| 2014 | 0,33 л в ассорт. | | | | | | |
| | Напиток негаз. | 1шт. | 23,70 | 1 | | | 0,2 |
| | "Холодный Чай "Т.З. | | | | | | |
| | Fruktomania 0,5л в | | | | | | |
| | ассортименте | | | | | | |
| | Напиток не газ. | 1 шт | 33,68 | 15 | | | 4,5 |
| | "СЕНЕЖСКАЯ+мали | | | | | | |
| | на | | | | | | |
| | "Сенежская+пимон- | | | | | | |
| Гост | Напиток б/а | 1 шт | 48,56 | 30 | | | 7,6 |
| 28188- | ТМ"Magic fruit" | | | | | | |
| 2014 | (Мейджик фронт) 0,43 | | | | | | |
| | Молочный Коктейль | 1 шт | 32,45 | 65,7 | 2,7 | 2,1 | 9 |
| | 0,2 ФрутоНяня в | | | | | | |
| | Пюре ФрутоНяня | 90гр | 39,05 | 199,7 | 0,2 | 0,1 | 11,5 |
| | 90гр в ассорт. 1/12* | | | | | | |

Пюре ФрутоНяня 125гр 20,63 45 11,25

Малышам с

товбочкой. 125 гр*

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294/330/1 | Биточки руб. из | 60/30 | 40,30 | 182.5 | 53.57 | 11.08 | 9.5 |
| 7 М. | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,10 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г | Икра кабачковая | 60 | 12,85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 2,89 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 1: | 527 | 76,45 | 633.53 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 498/582/0 | Биточки руб. из | 60/40 | 41,15 | 256 | 17.44 | 16.75 | 7.24 |
| 4 Л. | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 302/М | Каша гречневая | 180 | 20,52 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| таб.24/199 | Икра кабачковая | 40 | 8,57 | 47.6 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 39 | 3,38 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.2 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| | Итого комплекс 2: | 652 | 90,13 | 790.72 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 96 с6 | Рассольник | 200 | 12,63 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| 2017 | ленинградский | | | | | | |
| 260/2017 | Гуляш /св./ | 45/45 | 56,40 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 202/309/ М | Макаронны отварные | 150 | 17,14 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| 534 /2004 | Капуста свеж. | 60 | 9,48 | 30.8 | 1.52 | 7.12 | 6.24 |
| | тушенная | | | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/ М | Компот из сухофрукты | 180 | 7,27 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| | Итого комплекс 3: | 730 | 107,03 | 829.27 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 96 с6 | Рассольник | 250 | 15,79 | 134.06 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| 2017 | ленинградский | | | | | | |
| 279.331/1 | Тестели /2- вариант | 60/50 | 40,85 | 223 | 6.96 | 16.11 | 11.61 |
| 7г. | /с/с смет. том. филе | | | | | | |
| 202/ М | Макаронны отварные | 180 | 20,57 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 534 /2004 | Капуста свеж. | 30 | 4,74 | 15.4 | 0.76 | 3.55 | 3.12 |
| | тушенная | | | | | | |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 2,92 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 4: | 822 | 90,13 | 767.93 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294/330/1 | Биточки руб. из | 60/30 | 40,30 | 182.5 | 53.57 | 11.08 | 9.5 |
| 7,М. | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,10 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г | Икра кабачковая | 60 | 12,85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 2,89 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 5: | 527 | 76,45 | 633.53 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 96 с6 | Рассольник | 200 | 12,63 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| 2017 | ленинградский | | | | | | |
| 260/2017 | Гуляш /св./ | 45/45 | 56,40 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 202/309/ М | Макаронны отварные | 150 | 17,14 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| 534 /2004 | Капуста свеж. | 60 | 9,48 | 30.8 | 1.52 | 7.12 | 6.24 |
| | тушеная | | | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-4 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/ М | Компот из сухофрукты | 180 | 7,27 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| | Итого комплекс 6: | 730 | 107,03 | 829.27 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 498,582/6 | Биточки руб. из | 60/40 | 41,15 | 256 | 17.44 | 16.75 | 7.24 |
| 4 Л. | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 302/М | Каша гречневая | 180 | 20,52 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| таб.24/199 | Икра кабачковая | 40 | 8,57 | 47.6 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 39 | 3,38 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| | Итого комплекс 7: | 652 | 90,13 | 790.72 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 96 с6 | Рассольник | 250 | 15,79 | 134.06 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| 2017 | ленинградский | | | | | | |
| 260/17М | Гуляш /свин./ | 50/50 | 62,67 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 202/ М | Макаронны отварные | 180 | 20,57 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 482 с6 199 | Капуста тушеная | 50 | 7,68 | 25.67 | 1.2 | 5.9 | 5.2 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,14 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-4 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/ М | Компот из сухофрукты | 180 | 7,27 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| №769/2004 | Булка домашняя | 50 | 8,11 | 197 | 3.75 | 6.6 | 30.5 |
| | Итого комплекс 8: | 860 | 126,18 | 1103.14 | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 96 с6 | Рассольник | 200 | 12,63 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| 2017 | ленинградский | | | | | | |
| 260/2017 | Гуляш /св./ | 45/45 | 56,40 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 202/309/ М | Макаронны отварные | 150 | 17,14 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| 534 /2004 | Капуста свеж. | 60 | 9,48 | 30.8 | 1.52 | 7.12 | 6.24 |
| | тушеная | | | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-4 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/ М | Компот из сухофрукты | 180 | 7,27 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| | Итого комплекс 9: | 730 | 107,03 | 829.27 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294/330/1 | Биточки руб. из | 60/30 | 40,30 | 182.5 | 53.57 | 11.08 | 9.5 |
| 7 М | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,10 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г | Икра кабачковая | 60 | 12,85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 2,89 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 10: | 527 | 76,45 | 633.53 | | | |

Комплекс 20 (ДИЕТА)

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 294/330/1 | Биточки руб. из | 60/30 | 40,30 | 182.5 | 53.57 | 11.08 | 9.5 |
| 7 М | птицы / филе/ с с-м | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,10 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г | Икра кабачковая | 60 | 12,85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ГОСТ 2077 | Хлеб Бородинский | 29 | 2,24 | 69 | 1.68 | 0.32 | 14.82 |

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 375,377 с6 | Чай с лимоном б/ сах. | 200/7 | 3,96 | 6.18 | 0.21 | 0.07 | 0.663 |
| | Итого комплекс 20: | 536 | 76,45 | 572.88 | | | |