

# Меню на 11.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г.	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,40	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук ред./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.0
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М.	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Таб 24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб 24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
----------	----------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

№455	Котлета рубл. с	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	Б/капустой гов. с/						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№377	Рыба жареная /	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	минтай филе/						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
498/582/0 4Л.	Котлеты рубл.из филе птицы с соусом	70/30	46,66	256	17.44	16.75	16.28
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,38	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
291/17М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с/с/м						
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.84
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб 17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
723.687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
<b>Напитки</b>							

349,348,34	Компот из сухофрукты	200	8,67	132,8	0,662	0,09	32,014
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0,07	0,02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0,13	0,02	15,2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	б/с 2 гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2,6	11,2	23,6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карпелью и возд.						
	кукурузой 37 гр 1/60						
	Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2,2	12,8	22,4
	печенье						
	мол. шок. глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2,2	8,8	25,2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2,2	8,8	25,2
	хруст. шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1,65	0,06	21,3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1,65	0,06	21,3
	НIPPO						
	"BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1,65	0,06	21,3
	Fruit в ассрт. 30гр						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0,33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7,6
28188-	TM" Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0,43						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4,5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0,2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199,7	0,2	0,1	11,5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11,25
	Малышам с						
	трубочкой. 125 гр*						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65,7	2,7	2,1	9
	0,2 ФрутоНяня в						

Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25

28188- без/газа

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>483</b>	<b>76,45</b>	<b>494.1</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/198 Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90,13</b>	<b>541.73</b>			

### Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. 171/302 М Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ.9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349,348,34 Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>761</b>	<b>107,03</b>	<b>867.83</b>			

### Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/532/0 Котлеты рубл.из филе птицы с соусом	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
4Л. 302/17М Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Икра кабачковая	30	6,43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90,13</b>	<b>871.03</b>			

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>483</b>	<b>76,45</b>	<b>494.1</b>			

### Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. 171/302 М Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45

Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349,348,34 Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>761</b>	<b>107,03</b>	<b>867.83</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
таб.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90,13</b>	<b>541.73</b>			

### Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл.из филе птицы с соусом	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	50	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>655</b>	<b>126,18</b>	<b>990.5</b>			

### Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455 Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	51,66	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. 171/302 М Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
349,348,34 Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>	<b>761</b>	<b>107,03</b>	<b>867.83</b>			

### Комплекс 10 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>483</b>	<b>76,45</b>	<b>494.1</b>			

### Комплекс 20 (диета)

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247 Каша мол. пшениная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г. с/м сл./мол/ б/сах. гос 2077-8г Хлеб Бородинский	40	3,14	60	2.24	0.432	19.75
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>575</b>	<b>76,45</b>	<b>381.1</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством