

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.12.2023

Идентификация блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеб.
Холодные блюда						
№6/2004г. Б.д.р. колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,40	362	19.44	11.72	44.46
95.612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.3
47/17 М. Салат из кв.капусты с зеленью	100/1	22,65	84	1.3	5	3
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.3	17.1
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.43
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.8	22.3
Вторые блюда						
293/17 М. Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г. Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377 Рыба жареная / минтай	100	47,16	160	19.6	6.8	9.4
сб.04Л. филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	19.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	19.2
№392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	10	17.2
17г.М. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122,37	103.78	24.2	23.8	11.1
Акт отработки рецептур						

№254 сб	Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004							
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343 15	17.1	52.0	
Диетические							
129 сб.17	Капуста цветная отварная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112,18	225	15.2	17.33	2.56
М							
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86,38	239	15	10.3	13.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	31.65
Гарниры							
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л.Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	28.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	28.78
418 сб.2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	51.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23.г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	60.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.9	57.9
ТТК №3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	37.5
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.76
723,687							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406							
№741 сб. 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	48.06
№306/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	48.06
№685/699 /725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	65,17	630	19.5	16.3	100.3

ту9115-001 Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	38.6
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.5

Напитки

Акт контр. проработк 375/376/17 Чай с сахаром	200/15	10,79	142	0.4		3.5
375.377 сб Чай с лимоном	200/15/7	3,68	60	0.07	0.02	15
Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,28	60			1.5

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. шариком 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.0	11.0	22.4
Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05

Напитки и соки

Гост 2077/2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200 л	1 шт.	31,25	88			
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина" 0,44 л	1 шт	33,68	15			4.5
Напиток негаз. "Холодный Чай" П.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
Гост 28188-2014 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			
Гост 28188-2014 Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	48,56	30			7.6
Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5

Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр* 125гр 20,63 45

Молочный Коктейль 0,2 1 шт 32,45 65.7 2.7 2.1

ФрутоНяня в ассор.
Вода питьевая 0,5 без/газа 1шт. 36,25

Гост 78188-

Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб. 2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	3.5
338 M	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:		572	76,45	586.21			

Комплекс 2 Завтрак

293/17 M	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	
302/17 M	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.47	
таб 24/94	Стурец. соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	
ту 9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	18.5
Итого комплекс 2:		521	90,13	721.16			

Комплекс 3 Обед

102/2017	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 M	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	3.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	12.08
Итого комплекс 3:		748	107,03	876.81			

Комплекс 4 Обед

102/17 M	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	28	2,41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	3.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		836	90,13	924.6			

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб. 2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		572	76,45	586 21			
Комплекс 6 Обед							
102/2017	Суп картофельный с г. М. горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	37.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:		748	107,03	876.81			
Комплекс 7 Завтрак							
293/17-М.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/17-М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94-	Огурец соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	0.60
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		521	90,13	721.16			
Комплекс 8 Обед							
102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ 4 филе /с/с белым	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/2004	Сок фруктовый " Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		655	126,18	938.22			
Комплекс 9 Обед							
102/2017	Суп картофельный с г. М. горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	37.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 9:		748	107,03	876.81			
Комплекс 10 Завтрак							
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб 2017	Масло слив.	10	14,08	60	0.36	7.20	
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	10,5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10,4	0,4	10,8
Итого комплекс 10:		572	76,45	586 21			
Комплекс 20 (диета)							
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3,48	4,43	
173/2017	Каша мол.гречневая б/сах.	200/10	36,32	246	9,6	13,2	40,6
гос-2077-8	Хлеб Бородинский	40	3,11	60	2,24	0,432	19,75
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	?			0,5
табл.24/94	Яблоко	105	13,86	49,3	0,42	0,42	10,3
Итого комплекс 20:		570	76,45	411,3			
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством