



Меню на 07.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/200г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/201г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,40	362	19.44	11.72	44.46
95/6/201г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/1/201г. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/1/201г. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/1/201г. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№1/04Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
таб.24/26. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб.24/94. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
таб.24/94. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
№92/2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
279/331/1 Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
71/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
сб. 1994 г. Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.24
381 №377 Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10

Диетические

Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
478	Мясо говядина	50	106,88	88.5	15.65	2.95	
411 сб.	отварное						
2004 г.	Цыпленки из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
№358 сб	смет.						
2004	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
стр.247/20	б/с/с/м						
04	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
129 сб 17	отварная с маслом						
М.	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
№223 сб	с яблоками и изюмом						
2004							

Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Муочные изделия

№339	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№732,733	Пирожки со сгущен. молоком	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
/2004	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
№413/2017	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
747/2004 Л.	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
№856	имеретинские						
сб.1997г.	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
448 сб2017	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/шоколад.кокос/						
05.10.23 р.	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
/17.М.	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
ТТК №3	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Пирожок печен.с капустой	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
774/2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№738.758	Пирожок печеный с мясом	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
№741 сб	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
2004	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
№687/							
685/фарш							
№405,470							
406							
№685,№6							
87,№734							

741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№506/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г.	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
г/у9115-001							
Гост 2077-							
Напитки							
20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт/к/п/	Фруктовый напиток	1 шт.	-	1.5			0.3
	0.5л в ассорт.						
75/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
875/377/08	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклу/взрой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Драже Yota хруст.шарик	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Напитки и соки							
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
Гост	TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43						
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	48,08	45			11
2014	0.33 л в ассорт.						

Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
Малышам с						
трубочкой. 125 гр*						
Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт. 1/12*						
Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
"Холодный Чай" Т.3.						
Fruktomania 0,5л в						
ассортименте						
Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
на						
"Сенежская+пимон-						
Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
0.2 ФрутоНяня в						
Комплекс 1 Завтрак						
Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
№279.331 соус см.том./филе./						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	528	76,45	577.05			
Комплекс 2 Завтрак						
Тефтели 2 вариант	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
№279.331 соус см.том./филе						
сб.2017г. ш/б./						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7,49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	648	90,13	668.44			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная	60	5,74	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	738	107,03	818.65			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
478 мясом /филе/						
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8,76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	675	90,13	734.58			

Комплекс 5 Завтрак

Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
№279.331 соус см.том./филе./						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	528	76,45	577.05			

Комплекс 6 Обед

№99/2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб.24/94 Свекла отварная	60	5,74	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-(Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 6:	738	107,03	818.65			

Комплекс 7 Завтрак

Тефтели 2 вариант	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
№279.331 соус см.том./филе						
сб.2017г. ш/б./						
202/17.М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7,49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	648	90,13	668.44			

Комплекс 8 Обед

№99/2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб.2004 Запеканка картоф. с	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
478 мясом /филе/						
47/17 М. Салат кваш. капусты	50	10,94	42	0.65	2.5	4
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,43	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-(Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/2004 Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
Мой" 0,200						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	540	126,18	1008.27			

Комплекс 9 Обед

№99/2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	61,83	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб.24/94 Свекла отварная	60	5,74	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-(Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 9:	738	107,03	818.65			

Комплекс 10 Завтрак

Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
№279.331 соус см.том./филе./						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9145-00 Хлебный батон	28	2,45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:	528	76,45	577.05			

Комплекс 20 (диета)

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г /с/с. смет. том. филе						
302/17 М Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М Салат из квашеной	70	15,31	60	1.19	3.5	5.91
капусты						
сбст 2077-8 Хлеб Бородинский	36	2,83	60	2.24	0.432	19.75
375.377-сб Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	573	76,45	578.68			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством