

"Согласовано"

Директор

Александр Павлович Т.И.

Подпись

ФИО

Меню на 04.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95/612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб Рассольник	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
617 ленинградский						

Вторые блюда

498.582/0 Биточки руб. из /шт. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
479.331/1 Тефтели /2- вариант /с/с. смет. том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт Отбивная	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
отработки нат.школьная с рецептур сыром из						
№392 сб Пельмени отв. со /шт. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
256/2017 М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
366/04г	Запеканка творожная со	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

№482 сб. 1	Капуста тушеная свеж	150	23,36	77	3.8	17.8	15.6
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб. 17г. М.	Блинчики с фруктовым фаршем со свжен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
556/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /1 г. М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
685 723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119,3	0,59	0,08	25,81
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0,07	0,02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0,13	0,02	15,2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0,07	0,02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2,6	11,2	23,6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2,2	12,8	22,4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2,2	8,8	25,2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2,2	8,8	25,2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1,65	0,06	21,3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1,65	0,06	21,3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
2014	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0,2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4,5
Гост 28188-	"Сенежская+пимон- Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0,43	1 шт	48,56	30			7,6
2014	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	1 шт	32,45	65,7	2,7	2,1	9
		90гр	39,05	199,7	0,2	0,1	11,5

Пюре ФрутоНяня 125гр 20,63 45 11.25
 Малышам с
 трубочкой. 125 гр*

Комплекс 1 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		527	76,45	633.53			

Комплекс 2 Завтрак

498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,15	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
№302/2017	Каша гречневая	180	20,52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		652	90,13	790.72			

Комплекс 3 Обед

96 с6	Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017	ленинградский						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушенная						
ТУ9:115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:		730	107,03	829.27			

Комплекс 4 Обед

96 с6	Рассольник	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
279.331/1	Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г.	/с/с.смет.том. филе						
202/17 М.	Макароны отварные	180	20,57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004.	Капуста свеж.	30	4,74	15.4	0.76	3.55	3.12
	тушенная						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		822	90,13	767.93			

Комплекс 5 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		527	76,45	633.53			

Комплекс 6 Обед

96 с6	Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017	ленинградский						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушенная						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		730	107,03	829.27			

Комплекс 7 Завтрак

498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,15	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
№302/2017	Каша гречневая	180	20,52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		652	90,13	790.72			

Комплекс 8 Обед

96 с6	Рассольник	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,07	309	10.64	28.19	2.89
202/17.М.	Макароны отварные	180	20,57	202.14	6.79	5.41	31.72
482 с6 199	Капуста тушенная	50	7,68	25.67	1.2	5.9	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		861	126,18	1103.14			

Комплекс 9 Обед

96 с6	Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017	ленинградский						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушенная						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:		730	107,03	829.27			

Комплекс 10 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		527	76,45	633.53			

Комплекс 20 (диета)

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	29	2,24	69	1.68	0.32	14.82

375,377 со чай с лимоном б/ сах.

200/7
536

3,96 6.18
76,45 572.88

0.21

0.07 0.663

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством