

"Сотмасовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 01.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
388 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
74/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
-------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

498/582/0 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г. М. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115

Диетические

№239,331	Тефтели рыбные/ /17 г.	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
290/330/1	Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
256/2017	Мясо тушеное/ М говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
366/04г.	Запеканка	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
	творожная со						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с,с/м						

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						

№685/699	Кулебяка с кваш.	300	65,17	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
проработк	заморожен.						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазврь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Мармелад жев." HIPPO	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с трнбочкой. 125 гр*						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0.2 ФрутоНяня в						

Комплекс 1 Завтрак

№239	Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
.331сб.	соус						89
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 1:	566	76,45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331 /17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. пр	Кукуруза консервир.	60	19,23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	610	90,13	627.45			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 7	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 3:	756	107,03	742.82			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
498/532/0 4	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
302/17 М.	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1,90	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/373/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	820	90,13	865.41			

Комплекс 5 Завтрак

№239	Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
.331сб	соус						89
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68

47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	566	76,45	557.37			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. Кисель из ягод	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
пр от замороз.						
Итого комплекс 6:	756	107,03	742.82			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. пр Кукуруза консервир.	60	19,23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90,13	627.45			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. Кисель из ягод	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
пр от замороз.						
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:	940	126,18	920.46			

Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная		13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. Кисель из ягод	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
пр от замороз.						
Итого комплекс 9:	606	107,03	742.82			

Комплекс 10 Завтрак

№239	Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
.331сб.	соус						89
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 10:	566	76,45	557.37			

Комплекс 20 (диета)

№239,331	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	40	3,16	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб	Чай с лимоном б/сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
	Итого комплекс 20:	587	76,45	557.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством