

Меню на 30.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
-----------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,46	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №377	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / минтай филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
сб.04Л. 377/04 Л.	Рыба жареная / горбуша /филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработки	Отбивная	110	72,76	160	9.3	6.8	14.2
рецептур №392 сб	нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной	200/20	122,37	103.78	24.2	23.8	14
17г.М. 293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	87,80	352	19.6	13	37.2
сб. 1994г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
		77/20	96,69	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 №223 сб	хл. геркулес с сах. Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
2004 №358 сб	с яблоками и изюмом Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004 129 сб 17	смет. Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24,65	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№339 сб. 17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом Пирожки печ. из	100 75	20,29 32,42	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
№408.471 /17 М. 566/1973	прес.сл. теста с вишневым фаршем Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 774/2004	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Слойка с маковой начинкой Булочка сдобная с помадой /ванильной/	110 120	36,72 29,76	357 333.3	7.59 3.17	10.27 11.79	58.62 50.72
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	60 100 60	15,92 16,00 13,32	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 №405,470 .406 №687/	капустой Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с	100 60	17,92 43,49	92 172	1.82 8.43	2.04 6.22	16.62 20.35
685/фарш №741 сб 2004 №685, №6 87, №734	мясом Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с творогом	75 60	16,76 21,50	253 124.8	4.97 7.38	9.2 4.38	39.6 23.34
741/764/04 №793/2004 №806/2004 №572 /1973	Ватрушка с творогом Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста	75 75 75 55	24,71 42,70 13,76 21,35	202 323 286 201	9.22 4.57 4.89 9.7	5.48 13.84 8.43 21.34	29.18 43.06 47.68 20.9

№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

№692 сб	Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квквнзлой 37 гр 1/60	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	"Вафельное драже.						
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota						
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазврв 40гр 1/192	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Baby						
	Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut						
	Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев."						
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фронт) 0.43	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня						
	90гр в ассорт.1/12*	125гр	20,63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня						
	Малышам с						
	трубочкой. 125 гр*						

Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Напиток негаз.	1 шт.	32,45	65.7	2.7	2.1	9
"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ.	1шт.	23,70	1			0.2
"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	33,68	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

14 с6.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый №173	20	28,56	72	4.64	5.9	
Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
с6.2017 хл. геркулес с сах. ту9115-001Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	531	76,45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

87/2004 Сыр п/ твердый №173	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
с6.2017 хл. геркулес с сах. ту 9115-001Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 с6 Кофейный напиток со 2004г св. молоко.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
табл.24 /94Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:	673	90,13	663.36			

Комплекс 3 Обед

82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по- домашнему/свин./ таб 24 Помидор соленый	40/160	65,46	437.7	14.04	33.7	18.94
ту9115-001Хлебный батон	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
20/9/22 Компот из ягод акт юпр. заморожен.	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
200	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 3:	724	107,03	807.36			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
С6. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/ СТР 564 С1Помидор соленый	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
ТУ9115-001Хлебный батон	50	11,99	27.08	1.25	1.25	2.5
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	33	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
180/13	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	676	90,13	749.68			

Комплекс 5 Завтрак

14 с6.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый №173	20	28,56	72	4.64	5.9	
Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
с6.2017 хл. геркулес с сах. ту9115-001Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8

375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		531	76,45	590.32			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Итого комплекс 6:		724	107,03	807.36			
Комплекс 7 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 с5	Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:		673	90,13	663.36			
Комплекс 8 Обед							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:		884	126,18	874.5			
Комплекс 9 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14,39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Итого комплекс 9:		724	107,03	807.36			
Комплекс 10 Завтрак							
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:		531	76,45	590.32			

Комплекс 20

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
284 сб 199.Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
гост2077-8 Хлеб Бородинский	34	2,64	60	2.24	0.432	19.75
684,686/04 Чай с лимоном б/ сах.	200/7	5,36	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:	416	76,45	453			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством