

"Согласовано"

Директор

Полосина Т.И.

Подпись ФИО

Меню на 29.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04

№254 сб 2004 379/94г.	Тыква с яблоками жареная Эскалоп/свин./	105 85	28,04 125,65	108 343.15	1.1 17.1	6.4 52.6	115
-----------------------------	---	-----------	-----------------	---------------	-------------	-------------	-----

Диетические

129 сб 17 М. 256/2017 М 362 сб.2004 173/2017	Капуста цветная отварная с маслом Мясо тушеное/ говядина/ Пудинг из творога со сметаной Каша мол.гречневая с/м. с/с.	100/5/1 50/50 100/20 200/10/10	42,20 109,39 77,68 38,76	44 225 237 224	1.42 15.2 13.4 8.8	3.36 17.38 10.9 4.8	2.11 2.56 20.7 34.8
--	---	---	-----------------------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------

Гарниры

302/17 М. 202/309/17 522/04	Каша пшеничная Макаронны отварные Картофель жареный	150 150 150	13,88 18,07 29,26	221.25 168.4 306	6.33 5.51 4.35	4.54 4.51 15.75	38.85 26.44 30.3
-----------------------------------	---	-------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004	Пицца школьная ЛСосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	52,02 20,29	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110 120 100	36,72 29,76 34,24 32,42	357 333.3 426 88	7.59 3.17 7.9 2.42	10.27 11.79 10.2 1.08	58.62 50.72 58.6 17.11
№408.471 /17 М. 774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004 685 .723,687	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	60 100 60	15,92 16,00 9,52	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
№405,470 .406 741/764/04	Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с творогом	100 75	17,92 24,71	92 202	1.82 9.22	2.04 5.48	16.62 29.18
№741 сб 2004 №687/ 685/фарш	Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом	75 75 60	16,76 43,49	253 172	4.97 8.43	9.2 6.22	39.6 20.35
№793/2004 №806/2004 №572 /1973 №573 /1973г. ту9115-001 Гост 2077-1	Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста Бисквитный пирог с повидлом Хлебный батон Хлеб Бородинский	75 75 55 100 50 25	42,70 13,76 21,35 31,92 4,31 1,95	323 286 201 285 116.9 57.5	4.57 4.89 9.7 4.57 4.5 1.4	13.84 8.43 21.34 13.84 1.15 0.27	43.06 47.68 20.9 43.06 23.5 12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5

	Пюре ФрутоНяня Малышам с трнбочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 1:	516	76,45	564.3			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2,39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 2:	626	90,13	647.93			

Комплекс 3 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
	Итого комплекс 3:	781	107,03	807.91			

Комплекс 4 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/0	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/19	Свекла отв. дольками	30	3,46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 4:	785	90,13	898.51			

Комплекс 5 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		516	76,45	564.3			
Комплекс 6 Обед							
102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:		781	107,03	807.91			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица	Морковь отварная	20	2,39	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		626	90,13	647.93			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/0	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
202/17 М.	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
таб 24/94	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-1	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
707/ 2004	Мой" 0,200						
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	8,00	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		699	126,18	1044.67			

Комплекс 9 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты		8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 9:		581	107,03	807.91			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85

таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		516	76,45	564.3			
Комплекс 20 (диета)							
№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	160	14,80	221.25	6.3	4.54	38.85
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
гост2077-8	Хлеб Бородинский	36	2,81	60	2.24	0.432	19.75
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		546	76,45	526.65			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством