

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 27.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

№455, Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№377 Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
498/582/0 4Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом	70/30	46,66	256	17.44	16.75	16.28
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115

379/94г.	Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	
----------	----------------	----	--------	--------	------	------	--

Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с,с/м						

Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	ЛСосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
.723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квкквнзкой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазвр 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
"Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88		
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45		11
Гост 28188- 2014	Напиток б/а TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	1 шт	48,56	30		7.6
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1 11.5
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз.	125гр	20,63	45		11.25
	"Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	33,68	15		4.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	23,70	1		0.2
Гост 28188-		1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1 9
		1шт.	36,25			

Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		483	76,45	494.1			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:		608	90,13	541.73			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:		773	107,03	902.9			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0	Котлеты рубл.из	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
4Л.	филе птицы с соусом						
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Икра кабачковая	30	6,43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:		836	90,13	871.03			

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		483	76,45	494.1			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:		773	107,03	902.9			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199.Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:	608	90,13	541.73			

Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	50	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:	655	126,18	990.5			

Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с 587/04Л. б/капустой гов. с/	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 N Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 9:	773	107,03	902.9			

Комплекс 10 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	483	76,45	494.1			

Комплекс 20 (Диета)

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247. Каша мол. пшениная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г. с/м сл./мол/ б/сах.	40	3,14	60	2.24	0.432	19.75
гос 2077-8 Хлеб Бородинский	180	1,26	2			0.5
375,376/17 Чай без сахара	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 20:	575	76,45	381.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством