

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Леонова Т.И.

# Меню на 24.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	8.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

## Вторые блюда

293/17 М. Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт отработки нат.школьная с рецептур сыром из	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	

## Диетические

129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
366/04г.	Запеканка	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
	творожная со						
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48

## Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	65,17	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукундрой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9

Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25  
28188- без/газа

### Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		572	76,45	586.21			

### Комплекс 2 Завтрак

293/17 M.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 M.	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 2:</b>		521	90,13	721.16			

### Комплекс 3 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 3:</b>		748	107,03	876.81			

### Комплекс 4 Обед

102/17 M.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		836	90,13	924.6			

### Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		572	76,45	586.21			

### Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08

**Итого комплекс 6:** 748 107,03 876.81

### Комплекс 7 Завтрак

293/17 М.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

**Итого комплекс 7:** 521 90,13 721.16

### Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			

**Итого комплекс 8:** 655 126,18 938.22

### Комплекс 9 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08

**Итого комплекс 9:** 748 107,03 876.81

### Комплекс 10 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

**Итого комплекс 10:** 572 76,45 586.21

### Комплекс 20 (диета)

15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	36,32	246	9.6	13.2	40.6
	б/сах.						
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	40	3,11	60	2.24	0.432	19.75
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94	Яблоко	105	13,86	49.3	0.42	0.42	10.3
	<b>Итого комплекс 20:</b>	570	76,45	411.3			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством