

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	72,35 87,80	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептур 293/2017 Отбивная нат.школьная с сыром из	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004 379/94г. Тыква с яблоками жареная Эскалоп/свин./	105 85	28,04 125,65	108 343.15	1.1 17.1	6.4 52.6	115

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
стр 247/04							

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471		75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
,723.687							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк 707/ 2004	Кисель из ягод заморожен. Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	10,79	142	0.4		33.8
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188- 2014	Напиток б/а TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр* Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1 шт 90гр 125гр 1шт.	48,56 33,68 32,45 39,05 20,63 36,25	30 15 65.7 199.7 45		2.7 0.2	2.1 0.1 9 11.5 11.25
Гост 28188- 684/685/04 684,686 сб	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200/15 200/15/7 200 200 200 15г.	5,08 7,64 12,00 12,00 12,00 2,28	60 60 60 60 60 60	0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15 15 15 15 15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квкvvvзгой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драдже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Драдже Yota хруст. шарик малина/белая глазврв 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Драдже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр 45 гр	54,88 39,35	188 256.5	2.2 3.6	8.8 17.1	25.2 22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76,45	654.95			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 МРис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М. Салат из квашен.	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
капусты						
ТУ 9115-0СХлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 2:	555	90,13	750.83			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
макарон. из.-ми						
/вермиш./						
388 сб Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г. минтай/						
312 сб.17 МКартофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0СХлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
Итого комплекс 3:	769	107,03	748.23			

Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с	250	13,52	120	2.9	2.5	21
вермишелью						
388 сб Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г. минтай/						
№302/2017Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
СТР 564 С Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001Хлебный батон	42	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	840	90,13	878.62			

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76,45	654.95			

Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
макарон. из.-ми						
/вермиш./						

388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
	проработк заморожен.						

Итого комплекс 6:

769 107,03 748.23

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М.	Салат из квашен.	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
	капусты						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 7:

555 90,13 750.83

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с	250	13,52	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
№312/2017	Картофельное пюре	180	30,49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл.24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
	проработк заморожен.						
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74

Итого комплекс 8:

989 126,18 853.21

Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
	макарон. из.-ми						
	/вермиш./						
388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
	проработк заморожен.						

Итого комплекс 9:

769 107,03 748.23

Комплекс 10 Завтрак

№487 сб.21	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 10:

518 76,45 654.95

Комплекс 20 (диета)

№487 сб.21	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Таб.24/94г. Икра кабачковая	45	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
ГОСТ 2077 Хлеб Бородинский	31	2,42	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5

Итого комплекс 20:

496 76,45 663.55

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством