

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 21.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо сб. 1994 г 381 Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	72,35 96,69	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24

**Диетические**

291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						

**Гарниры**

302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24,65	166.5	3	6.15	24.3

**Мучные изделия**

№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

20/9/22 акт к/пр. 707/ 2004	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трюбочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	23,70	1			0.2
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Напиток не газ.	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
Гост 28188-375/376/17	"Сенежская+пимон-Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
375,377 сб	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнзной 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2

Дражеже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
хруст.шарик						
взрывная карамель						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						

### Комплекс 1 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		530	76,45	512.39			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 СI	Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 2:</b>		535	90,13	698.23			

### Комплекс 3 Обед

82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
302/17 М.	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
47/2017 М	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-1	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Акт кон 20.09./22							
<b>Итого комплекс 3:</b>		744	107,03	867.84			

### Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
302/17 М.	Салат из квашеной капусты	30	6,58	25.2	0.039	1.5	2.4
45/2004 г.	Хлебный батон	32	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-1	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
375/377/17							
<b>Итого комплекс 4:</b>		817	90,13	804.8			

### Комплекс 5 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2

ТУ 9115-0С Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	530	76,45	512.39			

### Комплекс 6 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297 Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017 птицы /окорочка б/к/						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	744	107,03	867.84			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>	535	90,13	698.23			

### Комплекс 8 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330 Фрикадельки из	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
/17 птицы /окорочка б/к/						
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
47/2017 М Салат из квашеной капусты	70	15,31	60	1.19	3.5	5.91
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,03	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр. заморожен.						
774/2004 Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>	972	126,18	1262.05			

### Комплекс 9 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297 Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017 птицы /окорочка б/к/						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>	744	107,03	867.84			

### Комплекс 10 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		530	76,45	512.39			

**Комплекс 20 (диета)**

15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
табл.24/19	Огурцы соленые	30	7,19	78.99	0.48	0.06	1.02
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	28	2,16	69	1.68	0.32	14.82
375,377 сб	Чай с лимоном б/сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>		365	76,45	460.17			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством