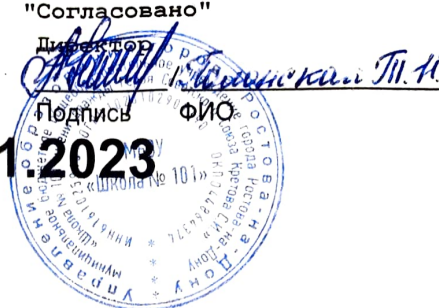


Меню на 20.11.2023



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
498,582/0 4 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
279.331/1 7г. Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
№377 Рыба жареная /сб.04Л. минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептур №392 сб 17г.М. 293/2017	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
нат.школьная с сыром из						
Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04

№254 сб 2004 379/94г.	Тыква с яблоками жареная Эскалоп/свин./	105 85	28,04 125,65	108 343.15	1.1 17.1	6.4 52.6	115
-----------------------------	---	-----------	-----------------	---------------	-------------	-------------	-----

Диетические

129 сб 17 М. 256/2017	Капуста цветная отварная с маслом Мясо тушеное/ М говядина/ 366/04г. Запеканка	100/5/1 50/50 100/20	42,20 109,39 86,38	44 225 239	1.42 15.2 15	3.36 17.38 13.3	2.11 2.56 13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

№482 сб. №302/17 202/309/17 522/04	1Капуста тушеная свеж Каша гречневая Макароны отварные Картофель жареный	150 150 150 150	23,36 18,03 18,07 29,26	77 243.8 168.4 306	3.8 8.59 5.51 4.35	17.8 6.12 4.51 15.75	15.6 38.64 26.44 30.3
---	---	--------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004	Пицца школьная Л Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	52,02 20,29	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110 120 100 75	36,72 29,76 34,24 32,42	357 333.3 426 88	7.59 3.17 7.9 2.42	10.27 11.79 10.2 1.08	58.62 50.72 58.6 17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60 100 100	15,92 16,00 20,90	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 .723,687 741/764/04	Пирожок печеный с картофелем Ватрушка с творогом	60 75	9,52 24,71	153 202	3.91 9.22	4.7 5.48	23.75 29.18
№741 сб 2004 №405,470 .406 №687/ 685/фарш №793/2004 ту9115-001 Гост 2077-1	Ватрушка с конфитюром Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Хлебный батон Хлеб Бородинский	75 75 100 60 75 50 25	16,76 17,92 43,49 42,70 4,31 1,95	253 92 172 323 116.9 57.5	4.97 1.82 8.43 4.57 4.5 1.4	9.2 2.04 6.22 13.84 1.15 0.27	39.6 16.62 20.35 43.06 23.5 12.35
№639 2004	Компот из сух.фруктѳ	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81

Напитки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
2014	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
Гост 28188-	"Сенежская+пимон- Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	48,56	30			7.6
2014	(Мейджик фронт) 0.43 Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драдже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Драдже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Драдже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05

Комплекс 1 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
№302/17	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		527	76,45	633.53			

Комплекс 2 Завтрак

498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,15	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
№302/2017	Каша гречневая	180	20,52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		652	90,13	790.72			

Комплекс 3 Обед

96 сб	Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017	ленинградский						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушенная						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:		730	107,03	829.27			

Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
279.331/1	Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г.	/с/с.смет.том. филе						
202/17 М.	Макароны отварные	180	20,57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004.	Капуста свеж.	30	4,74	15.4	0.76	3.55	3.12
	тушенная						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		822	90,13	767.93			

Комплекс 5 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
№302/17	Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		527	76,45	633.53			

Комплекс 6 Обед

96 сб	Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017	ленинградский						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушенная						

ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:	730	107,03	829.27			

Комплекс 7 Завтрак

498,582/0 Биточки руб. из	60/40	41,15	256	17.44	16.75	7.24
4 Л. птицы / филе/ с с-м						
№302/2017 Каша гречневая	180	20,52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199-Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	652	90,13	790.72			

Комплекс 8 Обед

96 сб Рассольник	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
2017 ленинградский						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62,07	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. Макароны отварные	180	20,57	202.14	6.79	5.41	31.72
482 сб 199-Капуста тушеная	50	7,68	25.67	1.2	5.9	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
№769/2004Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	861	126,18	1103.14			

Комплекс 9 Обед

96 сб Рассольник	200	12,63	85.8	1.61	4.07	9.58
2017 ленинградский						
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	17,14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж.	60	9,48	30.8	1.52	7.12	6.24
тушеная						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:	730	107,03	829.27			

Комплекс 10 Завтрак

294/330/1 Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М. птицы / филе/ с с-м						
№302/17 Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	527	76,45	633.53			

Комплекс 20 (диета)

294/330/1 Биточки руб. из	60/30	40,30	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М. птицы / филе/ с с-м						
№302/17 Каша гречневая	150	17,10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ГОСТ 2077Хлеб Бородинский	29	2,24	69	1.68	0.32	14.82
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	536	76,45	572.88			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством