

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
-------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М. 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№254 сб Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004 379/94г. Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№239,331 /17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
290/330/1 7	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г. Акт конт.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр. 566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
741/764/04 №741 сб 2004	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№405,470 ,406	Пирожок печ. сд. с яблоками	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004 №806/2004	Кекс столичный Корж молочный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
		300	65,17	630	19.5	16.3	103.8

Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Фох в асс. 30гр 1/90						

Комплекс 1 Завтрак

№239 Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
.331сб. соус						89
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	566	76,45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
/17 г. минтай/						
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. пр. Кукуруза консервир.	60	19,23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	610	90,13	627.45			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	49,77	150	11.78	10.12	2.93
7 филе/						
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	65	10,27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 3:	865	107,03	911.36			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	49,77	150	11.78	10.12	2.93
7 филе/						
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб 24/94 г Морковь отварная	25	2,99	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	1,78	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	794	90,13	748.61			

Комплекс 5 Завтрак

№239 Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
.331сб. соус						89
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 5: 566 76,45 557.37

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49,77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	65	10,27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:	865	107,03	911.36			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. пр Кукуруза консервир.	60	19,23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90,13	627.45			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49,77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
№482 сб.1! Капуста тушеная	80	12,28				
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,90	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	1010	126,18	940.46			

Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49,77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	65	10,27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 9:	865	107,03	911.36			

Комплекс 10 Завтрак

№239 Тефтели рыбные	80/50	36,55	182	9.8358	9.5849	13.97
,331 сб. соус						89
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07

ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:		566	76,45	557.37			
Комплекс 20 (диета)							
№239,331	Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	42,85	210	11.35	11.06	16.13
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	41	3,16	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		588	76,45	557.1			
Директор/Технолог		Калькулятор	Зав производством				