

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330 Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
Акт отрабо №377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04

№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
362	Пудинг из творога со	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						
Гарниры							
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	травочкой. 125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное дражке.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квккпвзой 37 гр 1/60						
	Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазврь 40гр 1/192						
	Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев.Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						

Комплекс 1 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 1:	516	76,45	564.3			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330	Фрикадельки в	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица	Морковь отварная	20	2,39	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 2:	626	90,13	647.93			
Комплекс 3 Обед							
102/2017	Суп картофельный с	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М	горохом						
294/2017г	Котлеты рублен. из	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
	птицы /филе/						
202/309/17	Макароньы отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-и	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
	Итого комплекс 3:	781	107,03	807.91			
Комплекс 4 Обед							
102/17 М.	Суп картофельный с	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
	горохом						
498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
202/17 М.	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/19	Свекла отв. дольками	30	3,46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-и	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 4:	785	90,13	898.51			
Комплекс 5 Завтрак							
№280/330	Фрикадельки в	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 5:	516	76,45	564.3			
Комплекс 6 Обед							
102/2017	Суп картофельный с	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М	горохом						

294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17	МКомпот из сухофрукты		8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
	Итого комплекс 6:	581	107,03	807.91			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51,80	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица	Морковь отварная	20	2,39	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 7:	626	90,13	647.93			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/0	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
202/17 М.	Свекла отварная	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
	Итого комплекс 8:	899	126,18	1100.07			

Комплекс 9 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная	70	8,06	29.4	1.05	0.12	6.07
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17	МКомпот из сухофрукты		8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
	Итого комплекс 9:	581	107,03	807.91			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 10:	516	76,45	564.3			

Комплекс 20 (диета)

