

"Согласовано"

Директор

Подпись МБОУ ФИО

**Меню на 14.11.2023**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,76	122	2	4.3	10
<b>Вторые блюда</b>						
Акт Отбивная отработки нат.школьная с рецептур сыром из №392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г Котлета отбивная 381 свин./косточ/	77/20	96,69	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
487/2004 Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м- Голубцы Ленивые/ 2020 гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4

241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
	мол.						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
	м/сл. с сах.						
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						

## Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11,72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	ЛСосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	тронбочкой. 125 гр*						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						

## Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
кукундрзой 37 гр 1/60						
"Вафельное дражке.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазвь 40гр 1/192						
Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						
Мармелад жев.Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						

**Комплекс 1 Завтрак**

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3,65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	517	76,45	573.1			

**Комплекс 2 Завтрак**

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол.	160/25	50,10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	44	3,79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 2:</b>	594	90,13	661.55			

**Комплекс 3 Обед**

88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10,21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45,24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1,73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>	720	107,03	753.38			

**Комплекс 4 Обед**

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,76	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	50,27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201 Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5,47	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	800	90,13	887.35			

**Комплекс 5 Завтрак**

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/26	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3,65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	518	76,45	573.1			

**Комплекс 6 Обед**

88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10,21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45,24	295.2	21.1	23.24	0.45

312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		720	107,03	753.38			

### Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб	Запеканка рисовая с	160/25	50,10	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л	творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3,79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 7:</b>		594	90,13	661.55			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,76	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	50,27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>		1004	126,18	1072.48			

### Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	45,24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>		720	107,03	753.38			

### Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3,65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		517	76,45	573.1			

### Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------------	-------------	----	-------	----	------	------	------

сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/20	42,78	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со						
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	30	2,35	69	1.68	0.32	14.82
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко		15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 20:</b>		385	76,45	491.9			
Директор/Технолог	Калькулятор				Зав производством		