

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 13.11.2023

*Железская М. Н.*

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
№377 Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
498/582/0 4Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом	70/30	46,66	256	17.44	16.75	16.28

№254 сб 2004 379/94г.	Тыква с яблоками жареная Эскалоп/свин./	105 85	28,04 125,65	108 343.15	1.1 17.1	6.4 52.6	115
-----------------------------	---	-----------	-----------------	---------------	-------------	-------------	-----

### Диетические

291/17М 256/2017 М	Плов из птицы / филе/ Мясо тушеное/ говядина/	50/150 50/50	63,90 109,39	298.6 225	18 15.2	8.94 17.38	36.45 2.56
№358 сб 2004 стр.247/20 04	Сырники из тв. сах. смет. Каша манная молоч. с/с,с/м	100/10/20 200/10/10	86,78 33,45	251 237	15.2 6.94	12.4 12.18	18.9 37.9

### Гарниры

№302/17 302/17 М. 522/04	Каша гречневая Каша пшеничная Картофель жареный	150 150 150	18,03 13,88 29,26	243.8 221.25 306	8.59 6.33 4.35	6.12 4.54 15.75	38.64 38.85 30.3
--------------------------------	---	-------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	52,02 20,29	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	110 120 100 75	36,72 29,76 34,24 32,42	357 333.3 426 88	7.59 3.17 7.9 2.42	10.27 11.79 10.2 1.08	58.62 50.72 58.6 17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/2004 774/2004	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60 100 100	15,92 16,00 20,90	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 .723,687 741/764/04	Пирожок печеный с картофелем Ватрушка с творогом	60 75	9,52 24,71	153 202	3.91 9.22	4.7 5.48	23.75 29.18
№741 сб 2004 №405,470 .406 №687/ 685/фарш №793/2004 ту9115-001 Гост 2077-1	Ватрушка с конфитюром Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Хлебный батон Хлеб Бородинский	75 100 60 75 50 25	16,76 17,92 43,49 42,70 4,31 1,95	253 92 172 323 116.9 57.5	4.97 1.82 8.43 4.57 4.5 1.4	9.2 2.04 6.22 13.84 1.15 0.27	39.6 16.62 20.35 43.06 23.5 12.35

### Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
----------------------	-----------------------------------	------	-------	----	--	--	----

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	48,56	30			7.6
	(Мейджик фрвт) 0.43 Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
Гост 28188-684/685/04	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
684,686 сб	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвнзкой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>483</b>	<b>76,45</b>	<b>494.1</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>		608	90,13	541.73			

**Комплекс 3 Обед**

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>		773	107,03	902.9			

**Комплекс 4 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0	Котлеты рубл.из	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
4Л.	филе птицы с соусом						
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Икра кабачковая	30	6,43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		836	90,13	871.03			

**Комплекс 5 Завтрак**

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>		483	76,45	494.1			

**Комплекс 6 Обед**

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		773	107,03	902.9			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

табл.24/94	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		608	90,13	541.73			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
498/582/0	Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	70/30	42,84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл.24/94	Икра кабачковая	25	5,36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
<b>Итого комплекс 8:</b>		891	126,18	1166.15			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	60/30	50,62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-г	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>		773	107,03	902.9			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57,71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 10:</b>		483	76,45	494.1			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247 .	Каша мол. пшениная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
гос 2077-8г	Хлеб Бородинский	40	3,14	60	2.24	0.432	19.75
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>		575	76,45	381.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством