

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 09.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
279.331/1 7г. Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	72,35 87,80	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
268/331/2 017 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	96,69	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

## Диетические

Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7

## Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	шоколад.кокос/ Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004	Кекс столичный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№806/2004	Корж молочный	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Сочни из песочного теста	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлебный батон						

Гост 2077-Хлеб Бородинский		25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
<b>Напитки</b>							
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	трвбочкой. 125 гр*						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкккккккой 37 гр 1/60						
	Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	"Вафельное дражке.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазврв 40гр 1/192						
	Мармелад жев.Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						



**Комплекс 1 Завтрак**

Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
№279.331 соус см.том./филе./						
202/17 Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>565</b>	<b>76,45</b>	<b>692.42</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

Тефтели 2 вариант	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
№279.331 соус см.том./филе						
сб.2017г. ш/б./						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7,49	45.7	0.57	2.7	2.3
ту9115-001 Хлебный батон	43	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>683</b>	<b>90,13</b>	<b>700.76</b>			

**Комплекс 3 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>738</b>	<b>107,03</b>	<b>818.65</b>			

**Комплекс 4 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с	122/3	56,38	435	16.64	20.89	19.8
478 мясом /филе/						
47 /17 М. Салат кваш. капусты	50	10,94	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>700</b>	<b>90,13</b>	<b>771.58</b>			

**Комплекс 5 Завтрак**

Тефтели 2 вариант	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
№279.331 соус см.том./филе./						
202/17 Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>565</b>	<b>76,45</b>	<b>692.42</b>			

**Комплекс 6 Обед**

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85

таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		738	107,03	818.65			

### Комплекс 7 Завтрак

№279.331	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе	60/40	39,05	247.7	7.73	17.9	12.9
сб.2017г.	ц/б./						
202/17 М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г	Икра кабачковая	35	7,49	45.7	0.57	2.7	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		683	90,13	700.76			

### Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14,12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,37	435	16.64	20.89	19.8
478							
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
<b>Итого комплекс 8:</b>		729	126,18	1005.47			

### Комплекс 9 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11,29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2	Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017	см. том.						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>		738	107,03	818.65			

### Комплекс 10 Завтрак

№279.331	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37,21	223	6.96	16.11	11.61
202/17	Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	12,85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		565	76,45	692.42			

### Комплекс 20 (диета)

279.331/1	Тефтели /2- вариант 7г. /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07

ГОСТ 2077 Хлеб Бородинский	31	2,45	69	1.68	0.32	14.82
375,377 сб Чай с лимоном б/сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>	568	76,45	679			
Директор/Технолог	Калькулятор			Зав производством		