



Меню на 08.11.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	11,44	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	41,12	196	12	8.8	15.2
294/2017г Биточки рублен. из птицы /филе/	90	57,09	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептур 293/2017 нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125,65	343.15	17.1	52.6	

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
566/1973	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
766/2004	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,723,687	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
685/фарш	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№405,470	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
,406	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№741 сб	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
2004	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
741/764/04	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№793/2004							
№806/2004							
№572							
/1973							
№573							
/1973г.							
ту9115-001							
Гост 2077-и							

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
1994 г							

Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	48,08	45			11
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12* Пюре ФрутоНяня Малышам с тубочкой. 125 гр* Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	23,70	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12* Пюре ФрутоНяня Малышам с тубочкой. 125 гр* Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт	48,56	30			7.6
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	1 шт	33,68	15			4.5
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	125гр	20,63	45			11.25
Гост 28188- 684/685/04 684,686 сб	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	1шт.	36,25				
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзвой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2(Птица отварная 304/17 М. Рис отварной таб 24/94 Морковь отварная дольками ТУ9115-00 Хлебный батон	90 150 60 25	45,10 18,70 7,18 2,16	295.2 209.7 37.6 58.45	21.1 3.65 0.8 2.25	23.24 5.37 2 0.575	0.45 36.68 4.1 11.75
---	-----------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76,45	654.95			
Комплекс 2 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М. Салат из квашен. капусты	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 2:	555	90,13	750.83			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	9,15	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19: Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	53	4,57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 3:	788	107,03	794.99			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	11,44	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	41,12	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл.24/19: Огурцы соленые	35	8,39	4.55	0.28		0.595
ТУ 9115-00 Хлебный батон	26	2,28	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	814	90,13	783.1			
Комплекс 5 Завтрак						
№487 сб.21 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76,45	654.95			
Комплекс 6 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	9,15	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19: Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	53	4,57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:	788	107,03	794.99			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М.	Салат из квашен. капусты	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 7:		555	90,13	750.83			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	11,44	120	2.9	2.5	21
388 сб	Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	41,12	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	30,49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,80	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		952	126,18	804			

Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	9,15	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб	Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	53	4,57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 9:		788	107,03	794.99			

Комплекс 10 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		518	76,45	654.95			

Комплекс 20 (диета)

№487 сб.2	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	31	2,42	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		496	76,45	663.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством