

"Согласовано"

и. Директор

Подпись

ФИО

Меню на 26.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54 5
№250 Баклажаны жареные сб.2004г. смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
-------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

279.331/1 Тефтели /2- вариант 7г. /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м 017 см. том.	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
сб. 1994 г Котлета отбивная 381 свин./косточ/	77/20	94,32	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

496/04 Л. Котлета из филе 90 67,38 327 20.7 22.4 10
птицы паниров.

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
411 сб. 2004 г	Мясо говядина отварное	50	104,16	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7

Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3
534/ 2004г	Капуста тушеная свеж	150	23,43	94	3.23	6.9	16.1

Мучные изделия

№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406 №685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04							

№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г.	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001							
Гост 2077-1							

Напитки

20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	Сок/ нектар 0.2 в 1994 г	1 шт	31,25	40			12
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с трвбочкой. 125 гр*						
	Пюре ФрутоНяня 90гр	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт. 1/12*						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на						
	"Сенежская+пимон- Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнлзной 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4

Дражеже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						

Комплекс 1 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	582	76,45	563.21			

Комплекс 2 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6,55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	693	90,13	663.44			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	733	107,03	872.65			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
478 мясом /филе/						
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	52	4,51	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	727	90,13	771.25			

Комплекс 5 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	582	76,45	563.21			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						

Итого комплекс 6: 733 107,03 872.65

Комплекс 7 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6,55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

Итого комплекс 7: 693 90,13 663.44

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2,78	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2

Итого комплекс 8: 817 126,18 877.05

Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,41	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						

Итого комплекс 9: 733 107,03 872.65

Комплекс 10 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10: 582 76,45 563.21

Комплекс 20 (диета)

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85

Сб. 1994 г. Помидор св.	50	6,37	12	0.55	10	0.7
Сб. 1994 г. Огурец свеж.	50	8,19	5.5	0.35	0.05	0.35
гос 2077-8{Хлеб Бородинский	41	3,20	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	608	76,45	527.93			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством