



Меню на 25.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
сборник Акт отр. рец 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. : Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
484 сб. Перец фарш. мясом	97/38	82,02	162	10.7	9.5	8.7
2004 г рисом / соус						
294/2017г Биточки рублен. из птицы /филе/	90	57,09	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Акт отрабо.	Отбивная	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
07.09.2022г.	нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	мясо тушеное/						
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	Пудинг из творога со сметаной	100/20	76,62	237	13.4	10.9	20.7
362	сб.2004						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							

№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3. Fruktomania 0,5л в	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	ассортименте Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12* Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр* Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт	23,70	1			0.2
Гост 28188-2014	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
Гост 28188-684/685/04	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
Гост 28188-684,686 сб	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклупзрой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Мармелад жев."
HIPPO
BODI&FRIENDS" в

30 гр. 14,31 93 1.65 0.06 21.3

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.21 Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76,45	664.35			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	611	90,13	805.5			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	751	107,03	767.57			

Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004 Икра кабачковая (св)	40	10,15	47.6	0.76	3.57	3.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,53	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	822	90,13	837.8			

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.21 Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76,45	664.35			

Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6

ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:	751	107,03	767.57			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	611	90,13	805.5			

Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
№312/2017Картофельное пюре	180	29,25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту9115-001Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	989	126,18	883.62			

Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:	751	107,03	767.57			

Комплекс 10 Завтрак

№487 сб.21Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	518	76,45	664.35			

Комплекс 20 (диета)

№487 сб.21Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
т.24/1994 Огурец свеж.	30	4,91	3.3	0.21	0.03	0.21
ГОСТ 2077Хлеб Бородинский	32	2,52	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:	522	76,45	622.9			