



Меню на 24.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	5 7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
Акт отр. рец №22 Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
№22 сб.2004г. Салат из свеж. помид. слад.пер.лист	100/2	21,47	86	1	7.1	4.2
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	63,37	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 377/04 Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	72,35 72,76	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2

№377	Рыба жареная /	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	минтай филе/						
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	94,32	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						

Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г.	Картофель отварной	150	23,45	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/2004	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с капустой	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06

№572	Сочни из песочного теста	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
/1973		55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Напитки							
20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр. 707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трюбочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
	Фрутомотив напиток 0,5л в ассорт.	1 шт.	-	1.5			0.3
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Напиток не газ.	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
375/376/17	"Сенежская+пимон-Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукунзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4

Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO BODI&FRIENDS" в Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
Дражке Yota хруст.шарик	50гр	-	188	2.2	8.8	25.2
взрывная карамель Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Соломка	40 г	-				
Тимошевская Батончик МойЛайк	25 г	-				
Арония 25гр/30шт Батончик МойЛайк	25 г	-				
Яблоко с корицей 25гр/30шт Шоколадный	18гр	-				
батончик Три Кота с банановой начинкой Батончик МокМок	30 г	-				
Лесные ягоды в шок. глазври 30/18 Батончик МокМок	30 г	-				
банановое суфле в шок. глазври 30/18 Шоколадный	18гр	-				
батончик Три Кота с Клубничной начинкой						

Комплекс 1 Завтрак

291/17M Плов из птицы / филе/ т.24/1994 Помидор св.	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
ту9115-001 Хлебный батон	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
375/376/17 Чай с сахаром	41	3,55	93.52	3.6	0.92	18.8
Итого комплекс 1:	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	516	76,45	499.12			

Комплекс 2 Завтрак

291/17M Плов из птицы / филе/ табл.24/94 Огурец свеж.	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
ту9115-001 Хлебный батон	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
375,377 с6 Чай с лимоном	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
№769/2004 Булка домашняя	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
	583	90,13	681.1			

Комплекс 3 Обед

82/2017M Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
№297 Фрикадельки из 2017 птицы /филе/ 302/17 М. Каша пшеничная	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
т.24/1994 Помидор св.	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
Итого комплекс 3:		735	107,03	828.35			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из /17	60/40	42,96	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшеница	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор свеж.	55	7,01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,61	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:		840	90,13	803.6			

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		516	76,45	499.12			

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 М.	Каша пшеница	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
Итого комплекс 6:		735	107,03	828.35			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 с6	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		583	90,13	681.1			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 М.	Каша пшеница	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
Итого комплекс 8:		881	126,18	1094.9			

Комплекс 9 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
302/17 М.	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-1	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Акт кон							
20.09./22							
Итого комплекс 9:		735	107,03	828.35			

Комплекс 20 (диета)

15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	22	1,70	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном б/сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		389	76,45	405.18			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством