



Меню на 20.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, Икра	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№76 баклажанная/зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
№250 Кабачки жареные сборник /смет./зел./	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
Акт отр. Салат греческий рец	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. школьный Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
-------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
484 сб. Перец фарш. мясом 2004 г	97/38	82,02	162	10.7	9.5	8.7
293/2017 рисом / соус Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	
№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						

Диетические

№239,331	Тефтели рыбные/ /17 г.	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
290/330/1	Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	57,59	150	11.78	10.12	2.93
256/2017	Мясо тушеное/ М говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17	Капуста отварная с М. маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
стр.247/20	Каша манная молоч. 04 с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури сб.1997г. имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Акт конт. Слойка с маковой пр. начинкой	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с .723,687 картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с 2004 конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с 685/фарш мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Пирожок печ. сд. с .406 яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного /1973 теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9

№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
699 сб	Кулебяка с капустой	300	55,84	570	19.5	16.3	103.8
1994	свежей						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.8
проработк	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	трубочкой. 125 гр*						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
квквнзлой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь 40гр 1/192						
Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						

Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Фох в асс. 30гр 1/90						

Комплекс 1 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	37	3,16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	590	76,45	562.13			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М. Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	56	4,82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	668	90,13	723.59			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	49,74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 3:	827	107,03	992.72			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	49,74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	788	90,13	737.9			

Комплекс 5 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	37	3,16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	590	76,45	562.13			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	49,74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 6:	827	107,03	992.72			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	56	4,82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	668	90,13	723.59			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	49,74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
767/2004г. Булка ванильная	50	7,18	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:	1007	126,18	1047.37			

Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/1 Птица тушен. в 7 сметанном соусе / филе/	50/50	49,74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 9:	827	107,03	992.72			

Комплекс 10 Завтрак

№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	37	3,16	81.83	3.15	0.805	16.45

375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	590	76,45	562.13			
Комплекс 20 (диета)						
№239,331 Тефтели рыбные/ /17 г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24 /1994 Помидор свеж.	30	3,82	0.56	0.33	0.06	1.4
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ГОСТ 2077 Хлеб Бородинский	32	2,49	69	1.68	0.32	14.82
684,686/04 Чай с лимоном б/ сах	200/7	5,36	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:	629	76,45	519.26			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством