



Меню на 19.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
Акт отр. Салат греческий рец	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	57,09	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
№377 сб.04Л. Рыба жареная /минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. Отбивная нат.школьная с сыр	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202г. из ф/ птицы/помид./						
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	94,32	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
310/2017 г. №302/17	Картофель отварной Каша гречневая	150 150	23,45 18,03	166.5 243.8	3 8.59	6.15 6.12	24.3 38.64
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004	Пицца школьная Л Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100 75	52,02 20,29 30,87	346 333.3 88	13.9 3.17 2.42	28.17 11.79 1.08	36.78 50.72 17.11
№408.471 /17 М. Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 774/2004	Прес.сл. теста с вишневым фаршем Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Булочка сдобная с помадой /ванильной/	110 120 100	36,72 29,76 21,06	357 333.3 340	7.59 3.17 7.3	10.27 11.79 8.8	58.62 50.72 57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	60 100 60	15,92 16,00 13,32	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 №405,470 .406 №687/ 685/фарш №741 сб 2004 №685,№6 87,№734 741/764/04 №793/2004	капустой Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом Кекс столичный	100 60 75 60 75 60 75 75	17,92 43,49 16,76 21,50 24,71 40,87	92 172 253 124.8 202 323	1.82 8.43 4.97 7.38 9.22 4.57	2.04 6.22 9.2 4.38 5.48 13.84	16.62 20.35 39.6 23.34 29.18 43.06

№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

№692 сб	Кофейный напиток со св. молок.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
20/9/22 акт к/пр.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
Гост 28188-	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
Таб. 24 сб	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	48,08	45			11
1994 г	0.33 л в ассорт.						
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	48,56	30			7.6
2014	(Мейджик фронт) 0.43						
Гост 28188-	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
2014	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Напиток негаз.	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	23,70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4

Дражке Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Фох в асс. 30гр 1/90						
Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	531	76,45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

97/2004 Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г св. молоко.						
табл.24 /94 Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:	673	90,13	713.36			

Комплекс 3 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 3:	750	107,03	968.53			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,02	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	717	90,13	748.93			

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						

ту9115-001Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 5:

531	76,45	590.32
-----	-------	--------

Комплекс 6 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./табл.24/94 Огурец свеж.	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
ТУ 9115-0С Хлебный батон	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
Гост 2077- Хлеб Бородинский	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Акт кон Компот из ягод	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20.09./22 заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
№769/2004Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5

Итого комплекс 6:

750	107,03	968.53
-----	--------	--------

Комплекс 7 Завтрак

97/2004 Сыр п/ твердый №173	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
сб.2017 хл. геркулес с сах.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молоко.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
табл.24 /94	673	90,13	713.36			

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./табл.24/94 Огурец свеж.	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
Гост 2077- Хлеб Бородинский	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Акт кон Компот из ягод	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20.09./22 заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
№769/2004Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./табл.24/94 Огурец свеж.	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
ТУ 9115-0С Хлебный батон	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
Гост 2077- Хлеб Бородинский	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Акт кон Компот из ягод	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20.09./22 заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
№769/2004Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5

Итого комплекс 9:

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый №173	20	28,56	72	4.64	5.9	
сб.2017 хл. геркулес с сах.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63

ту9115-001 Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:	531	76,45	590.32			
Комплекс 20 (Диета)						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
284 сб 199 Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	23	1,81	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	385	76,45	453.08			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством