



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Полонская Т. Н.

Меню на 17.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№45 Салат свежей 2017г. капуста с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
Акт отр. Салат греческий рец школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 Баклажаны жареные сб.2004г. смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
--	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отраб. Отбивная 07.09.202	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
2г. нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./						
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г Котлета отбивная 381 свин./косточ/	77/20	94,32	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен. мол.						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						

Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11,72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406							
№685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							

Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев. Krut	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Frut в ассрт. 30гр						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
НIPPO						
BODI&FRIENDS" в						
Мармелад жев.Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Фох в асс. 30гр 1/90						
Соломка	40 г	-				
Тимошевская						
Батончик МойЛайк	25 г	-				
Арония 25гр/30шт						
Батончик МойЛайк	25 г	-				
Яблоко с корицей						
25гр/30шт						
Батончик МокМок	30 г	-				
Лесные ягоды в шок.						
глазври 30/18						
Батончик МокМок	30 г	-				
банановое суфле в						
шок. глазври 30/18						
Шоколадный	18гр	-				
батончик Три Кота с						
Клубничной начинкой						
Шоколадный	18гр	-				
батончик Три Кота с						
банановой начинкой						

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
№315 творогом со сгущен.						
мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	516	76,45	573.1			

Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л творогом со сгущен.						
мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:	591	90,13	661.55			

Комплекс 3 Обед

88/2017г Щи из св. капусты с	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
картофелем						
№487 сб.21Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 К картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						

Итого комплекс 3: 734 107,03 743.4

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб.	Помидор свеж.	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,72	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 4:

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2017	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр. табл.24 /94	заморожен. Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

08/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						

Итого комплекс 9:

734 107,03 743.4

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 10:	516	76,45	573.1			

Комплекс 20 (Диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/20	42,78	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со						
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	30	2,35	69	1.68	0.32	14.82
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко		15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 20:	385	76,45	491.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством