

"Согласовано"
 и.о. Директора
 Подпись: Даниченко Ч.С. ФИО

Меню на 13.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
Акт отр. рец №250 Сборник 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
№250 Сборник 78/04Л. Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г 66/17 М. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

293/17 М. Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
484 сб. 2004 г Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	82,02	162	10.7	9.5	8.7

Акт отраб. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр 2г. 379/94г.	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
№254 сб 2004	из ф/ птицы/помид./ Эскалоп/свин./ Тыква с яблоками жареная	85	122,36	343.15	17.1	52.6	
		105	28,04	108	1.1	6.4	115

Диетические

129 сб 17 М. 256/2017	Капуста отварная с маслом/ цветная/ Мясо тушеное/ М 366/04г.	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
	говядина/ Запеканка	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
	творожная со 175/2017	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

302/17 М. №302/17	Каша пшенная Каша гречневая	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
312 сб.17	Картофельное пюре	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
		150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
418 сб2017	Слойка с повидлом	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 05.10.23 г.	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/2004	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
741/764/04	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470 .406	Ватрушка с творогом Пирожок печ. сд. с яблоками	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№806/2004	Корж молочный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
		100	31,92	285	4.57	13.84	43.06

Мармелад жев." 30 гр. 14,31 93 1.65 0.06 21.3
 HIPPO
 BODI&FRIENDS" в

Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:		572	76,45	586.21			

Комплекс 2 Завтрак

293/17 M.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 M.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб	Помидор свеж.	30	3,82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		543	90,13	699.12			

Комплекс 3 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1,91	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:		722	107,03	763.06			

Комплекс 4 Обед

102/17 M.	Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
Сб.1994 г	Огурец свеж.	50	8,19	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		820	90,13	856.55			

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		572	76,45	586.21			

Комплекс 6 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1,91	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08

Итого комплекс 6: 722 107,03 763.06

Комплекс 7 Завтрак

293/17 М.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб	Помидор свеж.	30	3,82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 7: 543 90,13 699.12

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,08	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый" Мой"	200	24,64	88	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 8: 829 126,18 918.55

Комплекс 9 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1,91	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08

Итого комплекс 9: 722 107,03 763.06

Комплекс 10 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

Итого комплекс 10: 572 76,45 586.21

Комплекс 20 (диета)

15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
173/2017	Каша мол. гречневая б/сах.	200/10	36,32	246	9.6	13.2	40.6

гос 2077-8 Хлеб Бородинский	40	3,11	60	2.24	0.432	19.75
375,377/17 Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94 Яблоко	105	13,86	49.3	0.42	0.42	10.3
Итого комплекс 20:	570	76,45	411.3			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством