

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 11.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1с Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
484 сб. 2004 г Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	82,02	162	10.7	9.5	8.7
294/2017г. Биточки рублен. из птицы /филе/	90	57,09	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Акт отрабо.	Отбивная	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	Мясо тушеное/						
256/2017	Мясо говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	Пудинг из творога со						
362	сметаной	100/20	76,62	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	Каша мол.рисов.с						
стр 247/04	м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Мучные изделия							
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	ЛСосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	начинкой						
пр.	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						

ту9115-001Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г ассортименте						
Гост "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188- негазир. ароматиз.						
2014 0.33 л в ассорт.						
Гост Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188- ТМ"Magic fruit"						
2014 (Мейджик фрвт) 0.43						
Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт.1/12*						
Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
Малышам с						
тубочкой. 125 гр*						
Гост Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188- без/газа						
684/685/04 Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
2гр*						
Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
б/с 2гр*						
Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
пакет б/с 2 гр*						
Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
квккккзкой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазврь 40гр 1/192						
Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев.Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 1:

518 76,45 664.35

Комплекс 2 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 2:

611 90,13 805.5

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб	Котлета рыбная /	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
2004г.	минтай/						
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 3:

751 107,03 767.57

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб	Котлета рыбная /	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004	Икра кабачковая (св)	40	10,15				
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,53	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 4:

822 90,13 790.2

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.21	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 5:

518 76,45 664.35

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб	Котлета рыбная /	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
2004г.	минтай/						
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 6:

751 107,03 767.57

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:

611 90,13 805.5

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,71	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	29,25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,38	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		989	126,18	883.62			

Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46,75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:		751	107,03	767.57			

Комплекс 10 Завтрак

№487 сб.21	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		518	76,45	664.35			

Комплекс 20 (диета)

№487 сб.21	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
24/1994	Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
т.24/1994	Огурец свеж.	30	4,91	3.3	0.21	0.03	0.21
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	32	2,52	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		522	76,45	622.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством