



# Меню на 05.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
Акт отр. рец 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
66/17 М. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
таб. 24 сб. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл 24 /19 Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл.24/94 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	57,09	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
№377 сб.04Л. Рыба жареная /минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо. 07.09.202 2г. Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14

№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.							
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	94,32	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						

### Диетические

Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
478							
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
2020							
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
129 сб 17	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.							
№223 сб	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7
2004							
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						

### Гарниры

518/2004	Картофель отварной	150	23,45	166.5	3	6.15	24.3
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

### Мучные изделия

№339	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с капустой	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни, из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973							

№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	48,08	45			11
2014 Гост 28188-	0.33 л в ассорт. Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
2014	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43						
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		531	76,45	590.32			

### Комплекс 2 Завтрак

97/2004 №173	Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 2:</b>		673	90,13	713.36			

### Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94

табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>750</b>	<b>107,03</b>	<b>968.53</b>			

### Комплекс 4 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,57	435	16.64	20.89	19.8
478 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
табл.24/94 Огурец свеж.	36	3,02	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>718</b>	<b>90,13</b>	<b>748.93</b>			

### Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>531</b>	<b>76,45</b>	<b>590.32</b>			

### Комплекс 6 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>750</b>	<b>107,03</b>	<b>968.53</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

97/2004 Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молоко.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
табл.24 /94						
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>673</b>	<b>90,13</b>	<b>713.36</b>			

### Комплекс 8 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
таб.24/94	г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		922	126,18	1029.25			

### Комплекс 9 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 9:</b>		750	107,03	968.53			

### Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 10:</b>		531	76,45	590.32			

### Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	23	1,81	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>		385	76,45	441.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством