

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО МБОУ

Меню на 04.10.2023



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№250 Кабачки жареные сборник /смет./зел./ Сб,2004г, Икра	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
№76 баклажанная/зел./ Акт отр. Салат греческий рец школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330 Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	55/50	55,70	193	15.5	11	8.7
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	66,97	327	20.7	22.4	10
498,582/0 Биточки руб. из 4 Л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	сметаной						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	
№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108			
2004	жареная						

Диетические

256/2017	Мясо тушеное/ М говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
362	Пудинг из творога со	100/20	76,52	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						

Гарниры

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	ЛСосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 с6	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	тубочкой. 125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 с6	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 1:	533	76,45	573.7			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994	Помидор свеж.	30	3,82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 2:	651	90,13	665.27			

Комплекс 3 Обед

102/2017	Суп картофельный с	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М	горохом						
496/04 Л.	Котлета из филе	90	60,57	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
	отварной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 3:	731	107,03	902.87			

Комплекс 4 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
498,582/0	Биточки руб. из	60/40	38,38	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г	Салат из свеклы	50	6,23	46.4	0.71	3.01	4.13
	отварной						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,95	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:		819	90,13	940.19			

Комплекс 5 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		533	76,45	573.7			

Комплекс 6 Обед

102/2017	Суп картофельный с	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М	горохом						
496/04 Л.	Котлета из филе	90	60,57	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
	отварной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		731	107,03	902.87			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994	Помидор свеж.	30	3,82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		651	90,13	665.27			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
	горохом						
496/04 Л.	Котлета из филе	90	60,57	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г	Салат из свеклы	70	8,72	64.8	0.98	4.2	5.78
	отварной						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,89	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
775 сб 200.	Булочка российская	60	9,56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 8:		920	126,18	1243.45			

Комплекс 9 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	60,57	327	20.7	22.4	10
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:		731	107,03	902.87			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		533	76,45	573.7			

Комплекс 20 (диета)

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	21	1,65	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		523	76,45	513.43			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством