

"Согласовано"

Директор

*А.И.И. Демонская Т.И.И.*

Подпись Ф.И.О.



# Меню на 03.10.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
Акт отр. Салат греческий рец школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 Баклажаны жареные сб.2004г. смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	5 7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
--	-----	-------	-----	---	-----	----

## Вторые блюда

Акт отрабо. Отбивная 07.09.202 нат.школьная с сыр 2г. из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г Котлета отбивная 381 свин./косточ/	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24

**Диетические**

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	42,97	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,74	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен. мол.						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
	м/сл. с сах.						
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						

**Гарниры**

508/2004	Каша ячневая	150	11,72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фронт) 0.43						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	тубочкой. 125 гр*						

### Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	-	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
квккпвзкой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	40гр	-	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	40гр	-	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь 40гр 1/192						
Драже Yota	50гр	-	188	2.2	8.8	25.2
хруст.шарик						
взрывная карамель						
Молочный шоколад	45 гр	-	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев. Krut	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Frut в ассрт. 30гр						
Мармелад жев."	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
НIPPO						
BODI&FRIENDS" в						
Мармелад жев.Baby	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Соломка	40 г	-				
Тимошевская						
Батончик МойЛайк	25 г	-				
Арония 25гр/30шт						
Батончик МойЛайк	25 г	-				
Яблоко с корицей						
25гр/30шт						

Батончик МокМок Лесные ягоды в шоколадной глазури 30/18	30 г	-				
Батончик МокМок банановое суфле в шоколадной глазури 30/18	30 г	-				
Шоколадный батончик Три Кота с клубничной начинкой	18гр	-				
Шоколадный батончик Три Кота с банановой начинкой	18гр	-				

### Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>516</b>	<b>76,45</b>	<b>573.1</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90,13</b>	<b>661.55</b>			

### Комплекс 3 Обед

88/2017г №487 сб.2017 Птица отварная	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
312 сб.17 №487 сб.2017 Картофельное пюре	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
табл.24/94 Огурец свеж.	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>734</b>	<b>107,03</b>	<b>743.4</b>			

### Комплекс 4 Обед

88/17М. №487/2004 Птица отварная	250	12,52	122	2	4.3	10
302 СБ 201 Каша ячневая	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	20	1,72	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/17 Чай с сахаром	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>788</b>	<b>90,13</b>	<b>859.46</b>			

### Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------------------------	----	-------	----	------	------	------

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		516	76,45	573.1			

### Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		734	107,03	743.4			

### Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 7:</b>		591	90,13	661.55			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр. табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>		1002	126,18	1065.97			

### Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 9:</b>		734	107,03	743.4			

### Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------------	-------------	----	-------	----	------	------	------

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		516	76,45	573.1			
<b>Комплекс 20 (Диета)</b>							
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41,74	298.5	9.6	12.45	35.25
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	27	2,07	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>		517	76,45	485.1			
Директор/Технолог	Калькулятор	Зав производством					