

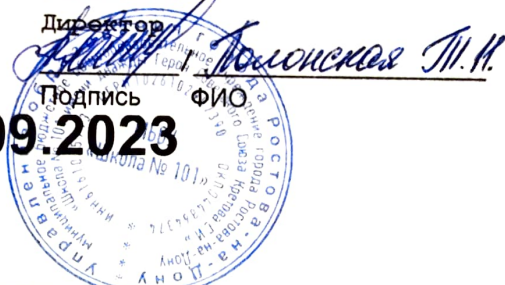
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.09.2023



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Холодные блюда

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------|----------|-------|--------|------|-------|-------|
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18,53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29,61 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел. | 100/1 | 15,53 | 85 | 0.9 | 7.1 | 3.9 |
| Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 24,95 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| Акт отр. рец №250 Салат греческий школьный | 100 | 32,46 | 130.81 | 3.17 | 11.62 | 10.81 |
| сборник №78/04Л. Кабачки жареные /смет./зел./ | 100/10/1 | 34,86 | 110 | 1.3 | 7.7 | 8.5 |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17,00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| №45 Салат свежей 2017г. капусты с зел. | 100/1 | 13,02 | 60.4 | 1.31 | 3.25 | 6.47 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 17,82 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. Виноград свеж. | 100 | 28,70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| табл 24 /1с Нектарин | 100 | 18,00 | 45 | 0.9 | 0.1 | 9.5 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12,18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14,70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|------|
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом | 250 | 11,13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
|--------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|------|

Вторые блюда

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------|--------|-------|-----|-------|------|-------|
| 293/17 М. Птица жареная | 100 | 63,38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56,80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/ | 100 | 44,60 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 72,76 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| №392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной | 200/20 | 87,80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 484 сб. Перец фарш. мясом 2004 г рисом / соус | 97/38 | 81,95 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------|---------|--------|--------|------|-------|-------|
| Акт отрабо. | Отбивная | 110 | 120,33 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| 07.09.202 | нат.школьная с сыр | | | | | | |
| 2г. | из ф/ птицы/помид./ | | | | | | |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 122,36 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| Диетические | | | | | | | |
| 129 сб 17 | Капуста отварная с | 100/5/1 | 42,20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| М. | маслом/ цветная/ | | | | | | |
| 256/2017 | Мясо тушеное/ | 50/50 | 109,39 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| М | говядина/ | | | | | | |
| 366/04г. | Запеканка | 100/20 | 86,25 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |
| | творожная со | | | | | | |
| 175/2017 | Каша мол. из риса и | 200/10 | 20,28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| | пшена "Дружба" с/с. | | | | | | |
| Гарниры | | | | | | | |
| 302/17 М. | Каша пшенная | 150 | 13,50 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18,03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| 312 сб. 17 | Картофельное пюре | 150 | 24,40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| №339 | Блинчики с | 110/20 | 45,26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| сб. 17г. М. | фруктовым фаршем | | | | | | |
| | со сгущен. | | | | | | |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47,87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41,50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 52,02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб. 1997г. | имеретинские | | | | | | |
| №857 сб | Пирог слоеный с | 100 | 20,33 | 338 | 6.63 | 12.27 | 52.8 |
| 1997г. | повидлом | | | | | | |
| | Пирожки печ. из | 75 | 30,87 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 | прес.сл. теста с | | | | | | |
| /17 М. | вишневым фаршем | | | | | | |
| 774/2004 | Булочка сдобная с | 100 | 20,45 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| | помадой /шок. сах./ | | | | | | |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15,92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16,00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с | 60 | 9,35 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 | картофелем | | | | | | |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 24,71 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №405,470 | Пирожок печ. сд. с | 100 | 17,92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| ,406 | яблоками | | | | | | |
| №741 сб | Ватрушка с | 75 | 16,76 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 2004 | конфитюром | | | | | | |
| №687/ | Пирожок печеный с | 60 | 43,49 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| 685/фарш | мясом | | | | | | |
| №793/2004 | Кекс столичный | 75 | 40,87 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №806/2004 | Корж молочный | 75 | 13,76 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| №572 | Сочни из песочного | 55 | 21,35 | 201 | 9.7 | 21.34 | 20.9 |
| /1973 | теста | | | | | | |
| №573 | Бисквитный пирог с | 100 | 31,92 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| /1973г. | повидлом | | | | | | |
| 699 сб | Кулебяка с капустой | 300 | 55,84 | 570 | 19.5 | 16.3 | 103.8 |
| 1994 | свежей | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Напитки | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| Акт контр. | Кисель из ягод | 200 | 10,70 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| | проработк заморожен. | | | | | | |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5,08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб | Чай с лимоном | 200/15/7 | 7,64 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2,28 | 60 | | | 15 |
| Таб. 24 сб | Сок/ нектар 0.2 в 1994 г | 1 шт | 31,25 | 40 | | | 12 |
| Гост | ассортименте "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 48,08 | 45 | | | 11 |
| 28188- | негазир. ароматиз. | | | | | | |
| 2014 | 0.33 л в ассорт. | | | | | | |
| Гост | Напиток б/а | 1 шт | 48,56 | 30 | | | 7.6 |
| 28188- | ТМ"Magic fruit" | | | | | | |
| 2014 | (Мейджик фрвт) 0.43 | | | | | | |
| | Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* | 90гр | 39,05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| | Пюре ФрутоНяня Малышам с трюбочкой. 125 гр* | 125гр | 20,63 | 45 | | | 11.25 |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20,28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017М | Сыр полутвердый | 15 | 21,76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14,08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 3,82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| | Итого комплекс 1: | 572 | 76,45 | 586.21 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|-------|--------|------|-------|------|
| 293/17 М. | Птица жареная | 100 | 63,38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. | Каша пшенная | 180 | 16,21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб | Помидор свеж. | 30 | 3,82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 2: | 543 | 90,13 | 699.12 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 102/2017 | Суп картофельный с г. М горохом | 200 | 8,90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56,80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18,03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94 | Огурец свеж. | 60 | 9,83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 1,89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| Гост 2077-и | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. | Кисель из ягод | 180 | 9,63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| пр от | заморож. | | | | | | |
| | Итого комплекс 3: | 727 | 107,03 | 774.56 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11,13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 498/582/04 | Котлета руб. из птицы/ филе / с/с | 60/40 | 41,74 | 223 | 18 | 16.7 | 12.5 |
| №302/2017 | Каша гречневая | 180 | 21,64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| Сб.1994 г | Огурец свеж. | 50 | 8,19 | 5.5 | 0.35 | 0.05 | 0.35 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,17 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | | 823 | 90,13 | 868.05 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20,28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017М | Сыр полутвердый | 15 | 21,76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14,08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 3,82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 5: | | 572 | 76,45 | 586.21 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 102/2017 | Суп картофельный с г. М горохом | 200 | 8,90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56,80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18,03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94 | Огурец свеж. | 60 | 9,83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 1,89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от | Кисель из ягод замороз. | 180 | 9,63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| Итого комплекс 6: | | 727 | 107,03 | 774.56 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------|--------|-------|--------|------|-------|------|
| 293/17 М. | Птица жареная | 100 | 63,38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. | Каша пшенная | 180 | 16,21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб | Помидор свеж. | 30 | 3,82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 7: | | 543 | 90,13 | 699.12 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11,13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56,80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/2017 | Каша гречневая | 180 | 21,64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7,65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 27 | 2,37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " Мой" | 200 | 24,64 | 88 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 8: | | 832 | 126,18 | 918.55 | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| 102/2017 | Суп картофельный с г. М горохом | 200 | 8,90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56,80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-----|--------|--------|------|-------|-------|
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18,03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94 | Огурец свеж. | 60 | 9,83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 1,89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| Гост 2077-1 | Хлеб Бородинский | 25 | 1,95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от | Кисель из ягод замороз. | 180 | 9,63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| Итого комплекс 9: | | 727 | 107,03 | 774.56 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20,28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017M | Сыр полутвердый | 15 | 21,76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14,08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 3,82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 10: | | 572 | 76,45 | 586.21 | | | |

Комплекс 20 (диета)

| | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| 15/2017M | Сыр полутвердый | 15 | 21,76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 173/2017 | Каша мол.гречневая б/сах. | 200/10 | 36,32 | 246 | 9.6 | 13.2 | 40.6 |
| гос 2077-8 | Хлеб Бородинский | 40 | 3,11 | 60 | 2.24 | 0.432 | 19.75 |
| 375,377/17 | Чай без сахара | 200 | 1,40 | 2 | | | 0.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 105 | 13,86 | 49.3 | 0.42 | 0.42 | 10.3 |
| Итого комплекс 20: | | 570 | 76,45 | 411.3 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством